

競技日程

トラック競技

H30

順序	性別	種別	種目	段階	組	競技時間	招集完了時刻	招集開始時間
1	女	1,2年	4×100mR	予選	2	9:00	8:50	8:40
2	男	1,2年	4×100mR	予選	2	9:10	9:00	8:50
3	女	共通	4×100mR	予選	2	9:20	9:10	9:00
4	男	共通	4×100mR	予選	2	9:30	9:20	9:10
5	女	共通	四種100mH		1	9:45	9:35	9:25
6	女	共通	100mH	予選	2	9:50	9:40	9:30
7	男	共通	四種110mH		1	10:00	9:50	9:40
8	男	共通	110mH	予選	2	10:05	9:55	9:45
9	女	1年	100m	予選	3	10:20	10:10	10:00
10	男	1年	100m	予選	3	10:30	10:20	10:10
11	女	2年	100m	予選	3	10:40	10:30	10:20
12	男	2年	100m	予選	3	10:50	10:40	10:30
13	女	3年	100m	予選	2	11:00	10:50	10:40
14	男	3年	100m	予選	3	11:05	10:55	10:45
15	女	共通	200m	予選	2	11:15	11:05	10:55
16	男	共通	200m	予選	3	11:30	11:20	11:10
17	男	共通	400m	予選	2	11:45	11:35	11:25
18	女	共通	800m	予選	2	11:55	11:45	11:35
19	男	共通	800m	予選	2	12:05	11:55	11:45
20	女	1年	1500m	決勝		12:15	12:05	11:55
21	男	2年	1500m	決勝		12:25	12:15	12:05
22	男	1年	1500m	決勝		12:35	12:25	12:15
23	女	2, 3年	1500m	決勝		12:45	12:35	12:25
24	男	2, 3年	1500m	決勝		12:55	12:45	12:35
25	女	共通	100mH	決勝		13:10	13:00	12:50
26	男	共通	110mH	決勝		13:20	13:10	13:00
27	女	1年	100m	決勝		13:30	13:20	13:10
28	男	1年	100m	決勝		13:35	13:25	13:15
29	女	2年	100m	決勝		13:40	13:30	13:20
30	男	2年	100m	決勝		13:45	13:35	13:25
31	女	3年	100m	決勝		13:50	13:40	13:30
32	男	3年	100m	決勝		13:55	13:45	13:35
33	女	共通	200m	決勝		14:05	13:55	13:45
34	男	共通	200m	決勝		14:10	14:00	13:50
35	女	共通	四種200m		1	14:15	14:05	13:55
36	男	共通	400m	決勝		14:25	14:15	14:05
37	男	共通	四種400m		1	14:30	14:20	14:10
38	女	共通	800m	決勝		14:35	14:25	14:15
39	男	共通	800m	決勝		14:40	14:30	14:20
40	男	共通	3000m	決勝		14:45	14:35	14:25
41	女	1,2年	4×100mR	決勝		15:05	14:55	14:45
42	男	1,2年	4×100mR	決勝		15:10	15:00	14:50
43	女	共通	4×100mR	決勝		15:15	15:05	14:55
44	男	共通	4×100mR	決勝		15:20	15:10	15:00

フィールド競技

順序	種目	種別	段階	出場人数	競技時間	招集完了時刻	招集開始時間
1	走高跳び	共通女子	決勝	9	10:30	10:00	9:50
2		四種女子		6	12:00	11:30	11:20
3		四種男子		8	13:00	12:30	12:20
4		共通男子	決勝	12	14:00	13:30	13:20
1	走幅跳び	共通女子	決勝	20	10:30	10:00	9:50
2		共通男子	決勝	23	13:30	13:00	12:50
1	砲丸投げ	共通男子	決勝	18	10:00	9:30	9:20
2		四種男子		8	11:30	11:00	10:50
3		共通女子	決勝	14	13:30	13:00	12:50
4		四種女子		6	13:30	13:00	12:50