

須賀川市立義務教育学校「**稲田学園**」学園だより

とう 雲 稲雲

令和5年 5月31日発行

令和5年度 第4号

発行者：校長 星 彰



○稲田学園運動会

5月20日（土）に運動会を実施しました。朝のうちは肌寒く感じましたが、時間が経つにつれ、身体を動かすにはちょうどよい天気になりました。

子ども達は運動会に向けて、精一杯練習に励んできました。その中で、みんなと協力したり、一生懸命に取り組んだりすることの大切さを学んできたと思います。

当日は、これまでのがんばりの成果を十分に発揮して、「やさしく、かしこく、たくましく、未来を拓く 稲田の子」にふさわしい姿を見せてくれました。



○交通安全鼓笛パレード

5月24日（水）に交通安全鼓笛パレードが行われ、本校からは5・6年生が参加しました。子どもたちは「自分たちの演奏で感動や笑顔を届けたい」との目標を持ってパレードに臨み、心を込めて演奏することができました。演奏後に感想を聞くと、「沿道にたくさんの人が応援してくれてとてもうれしかった。」と話していました。会場までの楽器の運搬は、PTAの役員の皆様、6年生の保護者の皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。



○中体連県中陸上競技大会

中体連県中陸上競技大会が5月17日（水）、18日（木）に田村市陸上競技場で行われました。昨年度までは岩瀬支部の大会が行われていましたが、今年から県中地区一斉開催となりました。

30℃を超える厳しい条件でしたが、体調管理をしっかりと行いながら、自己ベストを目指して競技に参加しました。今回の大会で得たかけがえのない経験を、今後の支部総合大会や各種コンクールに生かしてほしいと思います。



○児童生徒会総会

5月12日（金）に、児童生徒会総会が行われました。前期課程5年生から後期課程9年生までが参加し、今年度の本部活動や委員会活動、部活動の計画を審議しました。また、予算についても提案があり、すべての議案が承認されました。

「生活目標をみんなに分かるように掲示してほしい」「またビブリオバトルを開催してほしい」など、活発な質疑応答となりました。今回の話し合いをきっかけに、より良い学校にしていこうために努力して欲しいと思います。



★雑感 「こころの授業」でのこと

講師の先生をお迎えして8年生で「こころの授業」を行いました。

その授業の中で、気分を楽にする方法を学ぶ時間があり、講師の先生の指導のもと、リラックスできる深呼吸の仕方や身体の緊張をほぐす簡単な体操を行いました。生徒からは「ちょっとしたことなのにリラックスできた。」等の感想が出ました。

その様子を見ていて、気持ちの切り替えが必要なのは大人も子どもも一緒なのだと思います。椅子に座ってパソコンで作業する時間が長い私も、ちょっとした時間に軽く体を動かしてみようとおもいます。皆様は、自分なりのリラックス方法がありますか？