

# 2019年度 須賀川市立岩瀬中学校

## 部活動に係わる活動方針

2019年 4月 1日

### 1 部活動のねらい

- (1)生徒の自発的・自治的活動を高める。
- (2)部員相互に教え合い励まし合って、強いチームワークと技術の向上を目指す。
- (3)民主的な集団生活を通じて、社会性を育てる。

### 2 設置部活動（特設部を含む）

- |                |               |               |
|----------------|---------------|---------------|
| (1)野球部(男女)     | (2)サッカー部(男)   | (3)卓球部(男女)    |
| (4)男子ソフトテニス部   | (5)女子ソフトテニス部  | (6)バドミントン部(女) |
| (7)ボランティア部(男女) | (8)特設陸上部(男女)  | (9)特設駅伝部(男女)  |
| (10)特設合唱部(男女)  | (11)特設英弁部(男女) |               |

### 3 休養日等について

#### (1)休養日

週に2日以上休養日を設定する。

- ① 水曜日・日曜日は原則として活動しない。~~※水曜日以外に合宿等が入る場合は、その日を部休日とする。~~ただし、大会や練習試合等で土・日・祝祭日に連続して部活動を行う場合は、校長に届け(掲示された用紙に記入)を出し、保護者の承諾を得て翌週に休養日を振り替える。また、遠征・合宿・練習試合、会場(ホール)練習に参加する場合は、生徒の健康・安全を第一に考え、活動させる。
- ② 定期テストにおける停止期間は次の通りとする。
  - ・1学期末テスト、2学期中間・期末テスト、3学期末テスト… **3日前** から部休日とする。
- ③ 長期休業中は、部活動係に計画書を提出し、週2日以上休養日を設定する。

#### (2)活動時間

部活動の活動時間は、平日は2時間まで、休日は3時間までとする。  
ただし、特設陸上部・特設駅伝部に関しては、生徒の健康を考慮した上で活動を行わせる。

- ① 平日は、2時間までとする。

4月～10月(文化祭まで)	<b>18:15 (18:30完全下校)</b>
10月(文化祭終了後)～2月	<b>17:30 (17:45完全下校)</b>
3月	<b>18:00 (18:15完全下校)</b>

※ 特設陸上・特設駅伝は、基本的に朝7:10～7:50の活動時間とし、大会1週間前から放課後1時間程度の練習を行う。

※ 特設合唱・特設英弁は、基本的に、大会数週間前から放課後2時間程度の練習を行う。

- ② 土・日、祝祭日の活動時間は、3時間までとする。  
ただし、大会等(遠征・合宿・練習試合、会場(ホール)練習)は、3時間を超えての活動を認めるが、生徒の健康・安全を第一に考え、活動し十分な休憩を取る。

#### (3)活動場所

- |                           |                      |              |
|---------------------------|----------------------|--------------|
| ①野球部…校庭                   | ②サッカー部…校庭            | ③卓球部…体育館(2階) |
| ④男子ソフトテニス部…男子テニスコート       | ⑤女子ソフトテニス部…女子テニスコート  |              |
| ⑥バドミントン部…体育館              | ⑦ボランティア部…りんどう学級(校庭等) |              |
| ⑧特設陸上部⑨特設駅伝部…校庭(鳥見山陸上競技場) |                      |              |
| ⑩特設合唱部…音楽室(家庭科室等)         |                      |              |
| ⑪特設英弁部…各教室                |                      |              |

## 4 編成等について

### (1) 入部について

4月の部活動結成時に入部届を提出し名簿登録を以て、正式入部とする。  
新入生は、入学後約2週間を調整期間とする。原則として3年間続けるものとする。

### (2) 休部と廃部について

生徒数減少に伴い、活動不能となった部活動については、以下の手順で調整する。

- ① 隣合う学年で出場規定人数に満たない場合は、**原則として休部とする。**  
※ただし、野球部・サッカー部に関しては、他校との合同チームで継続活動可。  
○生徒の意思確認(休部し他に転部・大会には出場できないが活動を継続)  
○顧問・生徒・保護者と慎重に相談する。
- ② 4月の部結成時、9月の新人戦時に規定人数に満たない場合は、**原則として休部**  
(または、合同チーム)とし、翌年の部員募集は行わず、**部員がいなくなった時点で**  
廃部とする。  
○継続活動していた場合、部結成後、他の部に転部させる。(事前に相談)  
○個人種目の部活動も同様とする。

**※ ただし、今後の生徒数を考え、廃部する部活動数は考えていく。**

**※ 2021年度までは、原則として現在の部活動で活動をする予定であるが、  
2021年度までに大幅に部員数が減り、活動が困難になった場合は、顧問  
会を開催し、次年度の部員募集を行うかどうかを検討する。**

## 5 その他

### (1) 部活動心得

#### ① 活動場所

- ・決められた場所で活動する。

#### ② 服装

- ・部活動にふさわしい服装で練習する。
- ・休業日の部活動は、制服・ジャージ・ユニフォームなどで登校する。

#### ③ 用具の保管と使用場所の整備

- ・用具は決められた場所に置き後始末をきちんとする。
- ・体育館の使用心得を守って活動する。

#### ④ 部室の管理

- ・部室は常に整理整頓し、部室での飲食は絶対にしない。
- ・部室の鍵は、部長または副部長が借りにきて返す。(下級生に任せない)

#### ⑤ 危険を避け、力に見合う活動をする

- ・1日の練習計画を立て、準備運動を十分に行いケガのないように活動する。
- ・遊びの練習にならないようにする。

#### ⑥ 顧問の先生と常に連絡をとり、指導指示を受ける。

- ・どんな事でも必ず相談に行く。
- ・自分たちで勝手にやらない。
- ・部会を開くときは必ず顧問教師の許可を得る。

#### ⑦ 上級生は先輩として恥ずかしくない行動をとる。

- ・部活内部でのトラブル等を起こさない。
- ・新入生に対して親切に指導する。
- ・チームワークを大切にする。

⑧ **部活動へは、帰る用意をしてカバンを持って練習場所へ行く。教室には戻らない。**

- ・カバンなどの荷物は、各部で指定された場所、または活動場所から見えるところへ置いておく。(盗難防止)

⑨ **部活動帰宅途中での寄り道や買い食いは禁止する。(休日も同様)**

- ・買い食いをした者に対しては、厳重に注意し、何度も続く場合は、顧問より家庭に連絡をします。また、連帯責任で、部活動停止となることもある。

⑩ **対外試合などに出場した場合は、岩中生として恥ずかしくない行動をとる。**

- ・正しい挨拶やマナーをきちんと守る。
- ・正しくユニフォームやジャージを着用する。
- ・髪を染めたり眉を剃ったりした場合は、大会に出場できないこともあるので、絶対にしない。

(2) 年間活動計画

月	活動内容・大会名
4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部紹介と組織編成・入部指導</li> <li>・部長会リーダー指導・チーム編成</li> <li>・部活動計画・予算計画の作成</li> <li>・部員の確認と部員名簿作成</li> <li>・特設陸上部結成・練習計画と候補選手指導</li> </ul>
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支部中体連陸上競技大会・選手団結成と練習・大会事前指導</li> <li>・合唱部結成・練習計画と指導</li> </ul>
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支部中体連総合大会、出場部長，部員事前指導</li> <li>・県中地区中体連総合大会、出場・部長，部員指導</li> <li>・特設駅伝部・練習計画と指導</li> </ul>
7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・県中体連陸上競技大会・練習と事前指導</li> <li>・県中体連総合大会</li> <li>・3年生部活動引退後の指導</li> </ul>
8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種大会参加出場の評価とまとめ・事後指導</li> <li>・新人大会出場チーム編成</li> <li>・新組織の確立と新部長の選出</li> <li>・新部長指導（リーダー指導）</li> <li>・地区音楽祭(合唱)、出場・事前指導</li> <li>・地区英語弁論大会、出場・事前指導</li> <li>・支部中体連駅伝競走大会</li> </ul>
9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・TBCこども音楽コンクール(合唱)、出場・事前指導</li> <li>・支部中体連新人総合大会</li> </ul>
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各部 協会主催 県中地区新人大会 出場・事前指導</li> <li>・各部 市民体育祭 出場・事前指導</li> <li>・いわせ悠久まつり(合唱) 出場・事前指導</li> </ul>
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬季部活動の検討と指導（トレーニングの励行）</li> </ul>
12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬季トレーニングの奨励</li> </ul>
1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新年の抱負と活動計画</li> <li>・冬季トレーニングの奨励</li> </ul>
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬季トレーニングの奨励</li> </ul>
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部活動評価と反省</li> <li>・次年度活動計画の検討</li> </ul>