

◇ 受験シーズン到来、インフルエンザ対策を万全に！

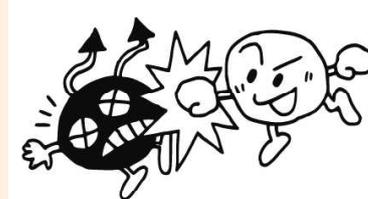
報道によると福島県内でもインフルエンザの流行が警報レベルになっています。これから3年生は受験を迎え、健康状態を万全にして臨みたいところです。インフルエンザにかからないためには何といたってもこまめに「うがい・手洗い・手指消毒」をすることが大事なのはご存じですね。私たちは生活する中でさわっているものにはウィルスが付着している場合があります、ウィルスが手について、その手で口や鼻などをさわることで感染してしまいます。ですから、外出から家に戻ったら、まずは手を石けんで指の間や手首まで時間をかけてしっかり洗いましょう。消毒薬があればこれも合わせて行いましょう。次に、うがい薬などを使ってうがいをしてください。これらが習慣化すれば、かなりの予防効果が期待できます。また、睡眠と栄養も大切です。インフルエンザウイルスに負けない気力と体力で受験を乗り切りましょう。

インフルエンザ予防には

- うがい・手洗い・手指消毒
- 室内を乾燥させない
- 人混みではマスクの着用
- 咳エチケットも大切



○十分な睡眠と栄養で抵抗力アップ



◇ 部活動指導員に坂本会長さん～バドミントン部を指導



坂本 誠さん

須賀川市教育委員会は市内中学校における部活動の円滑な運営を図るため部活動指導員の配置を行っています。本校でもいくつかの部活動で配置の要望をしておりましたが、今回本校のPTA会長である、坂本 誠さんが部活動指導員に委嘱されました。今後はバドミントン部の指導のために来校され、顧問教師と連携しながら技術面はもちろん精神面の指導など幅広く活動していただくこととなります。本校にとって大変有り難いことで感謝したいと思います。坂本さんは須賀川市の非常勤嘱託職員というお立場で指導にあたっていただきます。どうぞ保護者の皆様もご理解とご協力をいただければと思います。

◇ 高校入試の面接ではこんな質問をされますよ！

3年生の私立高校入試が始まりました。入試の面接ではどんな質問をされるのかとても気になりますね。1・2年生の皆さんにも受験対策として情報を提供いたします。受験生になった気分でチャレンジしてみよう。

- どうしてこの高校を受験したか。○ 高校卒業後の進路 ○ 中学校で1番頑張ったことは何か。
- 部活動で何を学んだか。○ 家庭学習時間はどれくらいか。○ 長所・短所 ○ 体験入学に参加したか。その感想は。○ スマホなどの使用で注意すべき事は。○ 最近のニュースで気になるもの。○ 座右の銘 ○ 尊敬する人物 ※高校によって質問の内容や数、時間は異なります。