

岩瀬中学校区小・中一貫教育推進委員会

【平成30年度】

# 『省メディアデー』

～ルールをきめて 守っていこう 省メディア～  
〈ゲーム・テレビ・スマホ・パソコンなど〉

- 1 毎週水曜日は『省メディアデー』です！
- 2 メディアの使い方をお家の人と振り返りましょう！
  - (1) 家庭のルールを守っていますか？
    - メディアの種類と使う時間・曜日、その他家庭の決まり
  - (2) メディアを使って心配なことはありませんか？
    - 疲れる・朝起きられない・学習などやる気がでない 他
    - やめられない・いつも気になる（頭からはなれない） 他
    - 友達・家族や他の人とトラブルにならないか心配 他
- 3 『省メディアデー』の日は、メディアを使うことを控え、他のことにどんどん挑戦してみましょう！

※ お手伝い、読書、学習、運動、家族との会話や触れ合い 他



「豊かな社会の創り手」となる子どもたちを大人の手で、大人が協力し合って育てましょう！

## 【『省メディア』について】

- 『省』は、「子どもたちにとって不適切・不利益なものを省（はぶ）く」と「子どもたちが自分の考え・行動を省（かえり）みる」こととらえています。
- 今年、WHO（世界保健機関）で「ゲーム障害」（ネット依存）を疾病（病気）と認定しました。ゲームにはメディア類のどれかがあてはまります。「ゲーム障害」は世界規模で大問題となっており、日本でも該当者が急激な増加傾向にあります（特に若年層）。
- ★ 今後、子どもたちにとって、メディア類の有効活用は必要不可欠です。そのためにも「自己コントロール力・マネジメント力」の育成が重要となります。