

# 岩瀬中学校通信

第10号 平成30年7月9日発行  
発行責任者 校長 深谷 昇司

# 岩中レポート

## ◇ 朝食の大切さを学びました～1年生対象に実施

岩瀬学校給食センターの主任栄養技師 矢吹真由美先生による給食時訪問指導が1年生を対象に過日行われました。朝食と学力の関係や朝食を食べないとどうなるのか、朝食の内容も重要であることを指導していただきました。朝食は大事ですから、毎日しっかり食べましょう。

指導していただいたこと

○脳のエネルギーはごはんやパンに含まれるブドウ糖であること。そのため朝食を食べている人の方が脳が活発に働くので、学力が高い。○主食・主菜・副菜・汁物をバランスよくとることが大切。○朝食を食べると体温は上がり、体が早くめざまめ代謝もアップすること。



## ◇ ジュニアボランティア開講式～今年度は33名が参加

昨年度を大きく上回る33名がジュニアボランティア養成講座に申し込みました。9日には岩瀬公民館の永山館長さんと本間さんが来校し開講式が行われる予定です。ボランティア活動の意味を理解し、頑張ってもらいたいと思います。今年度の受講者は次のとおりです。

1年 内山 柊 本田 富煌 能登 苾之介 藤澤 洋飛 4名

2年 五十嵐 裕紀 加藤 春太郎 上妻 智也 藤原 肇人 渡辺 智 5名

3年 川田 光希 相楽 駿 佐藤 祐弥 添田 玲美 高橋 郁翔 深谷 心美  
古川 もか 星野 幹太 本田 奈央 吉田 大吾 大塚 音桜 大橋 優聖  
坂本 郁心 佐藤 駿将 善方 潤也 善方 颯太 添田 愛弥 田邊 健人  
中張 亜美 二瓶 陽菜 橋本 麗 深谷 咲 矢部 温夢 渡辺 愛理  
24名

## ◇ 2年生で思春期講座を行いました



5日、助産師を招いての思春期講座を実施いたしました。講師は助産師の松本美津子先生で、「思春期のこころとからだの変化」の演題で行われました。思春期に異性に対する関心が高まる中で知っておくべきことについて具体的にご指導いただきました。ありがとうございました。