

長中だより



第11号（令和元年10月4日発行）発行者 校長 小貫 崇明

【10月の生活目標】

- 進んで校内行事に参加し、互いに友情を深め、充実した学校生活を送ろう。
- 登下校時間の厳守

○岩瀬支部新人総合大会～令和2年度につながる戦いがそこにある～

9月25日（水）・26日（木）の2日間にわたって開催された岩瀬支部新人総合大会では、本校1・2年生の選手が5つの競技で戦いを繰り広げました。そして、平日にもかかわらず多くの保護者の方々に会場まで足を運んでいただきました。長沼中の選手たちは、新チームになってから一人一人本当によく頑張りました。夏の猛暑の中の練習、新たな技術やチームワークを向上させようと必死に頑張ってきた成果がしっかりと見えました。今回の大会を通じて得た成果と課題をこれからの練習の中で生かし、来年度の総合大会では、さらにより結果が出ると確信しています。これからも、熱いご声援をよろしくお願いいたします。

今回の団体戦の結果は以下のとおりです。

- 野球（岩瀬・稲田・天栄との連合） 第1位
- バレーボール 女子 第3位
- バasketボール 男子 第3位
- 卓球 男子 予選リーグ惜敗
女子 第3位
- ソフトテニス 男子 第3位
女子 予選リーグ惜敗



○長沼幼稚園運動会で「中ボラ」～地域を支える・盛り上げる中学生～

9月28日（土）に、長沼幼稚園の運動会が開催されました。園児のキラキラと輝く笑顔やかわいい演技は、見ているだけで元気がもらえますが、この運動会の運営（競技や演技に使用する道具等の準備や片付け、競技中の補助など）のお手伝いをするボランティアの長沼中生も、きびきびと活動し本当に輝いていました。また、役員をしている園児の保護者の皆さんもてきぱきと動いていて、実は中学生の時、このような中学生ボランティア（中ボラ）をしていたかもしれません。地域の行事を支え盛り上げるという伝統は、しっかりと受け継がれています。



○日本の「武道」を学ぶ～剣道の授業から～

10月から、体育の授業では「武道」を学んでいます。そして、今年度は「剣道」と「空手道」を学ぶことになっています。剣道の授業の1回目では、特別講師として浅間重一先生をお迎えし、剣道を学ぶ上での心構え、基本的な礼法や構えなどについて、丁寧に教えていただきました。授業を受ける2年生が、たった1時間の授業でみるみる「剣士」のような凛々しさになっていくのが感じられました。特に、浅間先生の「礼！」という言葉に合わせて全員がきちんと座礼や立礼ができた瞬間、体育館が道場になったようでした。10月中は剣道、11月は空手道を学んでいながら、生徒たちは「礼に始まり礼に終わる」という武道の精神を身につけていけると期待しています。



○第2回避難訓練～2分35秒で避難完了～



10月2日（水）、今年度2回目の避難訓練を実施いたしました。1回目は、悪天候のため体育館に避難するという内容に変更しましたが、今回は秋晴れの中、校庭南側に全校生が速やかに整列し、避難開始から出席者全員の人員確認が終了するまでで、2分35秒かかりました。校長より、この時間についてはたいへん良い結果であること、この訓練をいざという時に生かし、自分の大切な命を守ろうという話をしました。

○甲状腺検査を実施しました

10月3日（木）、原発事故に伴う放射線の健康への影響を調べる甲状腺検査を実施いたしました。対象は全校生で、真剣に検査を受けていました。なお、検査結果につきましては、県立医大から直接個別に各家庭へ郵送されます。



★大切にしたい言葉(56)「チームワーク・ネットワーク・フットワーク」

この言葉は、生きていく上で大切にすべき動き（ワーク）であり、ものごとをうまく進めていく極意ともいえるものです。まず、チームワークとは、チーム（部活動や学校、職場などの仲間集団）内でのコミュニケーションがとれていて、一人一人の役割がかみあって一体感があること。ネットワークとは、信頼できる情報を提供してくれる仲間や自分を助けてくれる協力者が集団の内外にいること。そして、フットワークとは、言葉だけの情報受信・発信だけでなく、実際に行ってみる、会ってみる、やってみる、感じてみるという行動力のことです。

さて、あなたの、チームワーク・ネットワーク・フットワークは？