



# ゼロ (Start!!)

須賀川市立仁井田中学校  
 学校通信 No.81  
 発行者：校長 中瀬 宏昭

## 校内授業研究会を行いました!

5月30日(木)に、授業研究会を行いました。今回は、1年生の保健体育科の授業です。「健康の成り立ちと病気の発生要因」について学びを深める授業で、「自分の生活リズム(習慣)を見直して健康な生活リズムを作る」ために、自分の生活を見直し、『睡眠・食事・運動』をキーワードに自分にとっての健康な生活について考えを深めました。

自分自身を見つめ直すというのは中々難しいことですが、将来自分の生活原因で病気を招いてしまうことがないように、今からできる改善点を明らかにしてリスクをさげる生活を目指して考え行動するための探究の時間となりました。



## 岩瀬支部中体連総合大会 限界突破で頑張りました!

6月4日(火)・5日(水)の2日間にわたり、岩瀬支部中体連総合大会が行われました。選手は本番の大会にこれまでの練習の成果を発揮し、応援も選手に勇気と力を届けました。これまで届かなかった自分の限界の先にある勝利を目指して悔いのない結果を残すことができたと思います。応援いただいた保護者の皆様、地域の皆様には心からお礼申し上げます。



【結果 … 学校に届いている表彰状から】

- 女子バレーボール 3位
- サッカー 3位
- 男子ソフトテニス 団体 3位  
男子個人 3位 (県中大会出場)
- 女子ソフトテニス 団体 2位 (県中大会出場)  
女子個人 ベスト6 (県中大会出場)  
女子個人 ベスト6 (県中大会出場)
- 卓球 男子個人 ベスト8 (県中大会出場)



## 喫煙防止教育講演会 が開催されました

6月10日(月)1年生を対象に喫煙防止教室講演会が開催されました。須賀川市健康づくり課主催で、専門の医師による講演会でした。喫煙はがんや脳の疾患につながるとともに、周囲の人への受動喫煙をもたらします。電子たばこも有害です!!



※仁井田中学校ホームページもこまめに更新されています。ぜひご覧ください!