

インフルエンザ予防のお願い

1 月 16 日（水）、福島県教育委員会より、今シーズンのインフルエンザが「警戒レベル」になったことが通知されました。福島県内の学校では、インフルエンザ罹患者が 5000 人を超え、須賀川市内の学校では 250 人を超えています。

今シーズン、本校では現在までのところインフルエンザ感染者はおりませんが、今後感染者が発生することも予想されますので、お子様の健康管理に十分留意されますようお願いいたします。

学校ではうがい・手洗いの励行、換気・加湿、消毒液の使用等の予防対策を実施しておりますが、ご家庭におかれましてもインフルエンザ予防にご協力をお願いいたします。

1 インフルエンザの症状について

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 急激な発熱 | <input type="checkbox"/> 頭痛 |
| <input type="checkbox"/> 38℃以上の発熱／悪寒 | <input type="checkbox"/> 咳／鼻汁／くしゃみ |
| <input type="checkbox"/> 関節痛／筋肉痛 | <input type="checkbox"/> のどの炎症 |
| <input type="checkbox"/> 倦怠感／疲労感 | |

インフルエンザは重症化すると、肺炎やインフルエンザ脳症などの命に関わる合併症を起こす場合があります。早めの受診を！

2 インフルエンザの予防について

- 栄養と休養を十分とる。
- 適度な温度、湿度（50～60％）を保つ。
- 人ごみへの外出を避ける。
- マスクを着用する。
- トイレの後、帰宅後、食事前など、こまめに手洗いうがいをを行う。
緑茶や紅茶には殺菌作用が含まれているため、緑茶や紅茶でのうがいをオススメします。
- 予防接種をする。
13 歳以上は原則 1 回接種となります。効果は 4 ヶ月程度持続します。

3 発熱、体調不良等の症状が現れた場合

- 発熱、せき、のどの痛み、倦怠感等が現れた際は、早めに医療機関を受診してください。受診後、必ず学校に連絡をお願いします。
- 体調不良のときは、無理して学校に登校せず、自宅で十分休養させてください。

4 保護者の皆様へのお願い

- 医師からインフルエンザと診断された場合は出席停止の措置をとり、欠席となりません。出席停止の期間は、「発症後 5 日を経過し、かつ解熱後 2 日を経過するまで」ですが、個人差がありますので、医師の指示があるまで出席停止にしております。（通常 1 週間）
- 早退の連絡等のために、お子さんとおうちの方の連絡先の確認をお願いします。勤め先や電話番号、携帯電話番号が変更になった場合は学級担任にご連絡ください。
- 家族がインフルエンザに感染した場合やその疑いがある場合は、必ず、登校時の検温、健康観察、マスク着用等をよろしくをお願いいたします。