



# 宇津峰 2015



学校内の草花(6月)

【教育目標】 健康(心身を鍛え根気強い生徒) 友愛(親切で協力する生徒) 進取(すすんで学び合う生徒)

- ごあいさつ -

色とりどりのアジサイに心が和みます。皆様におかれましてはますますご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。先日の授業参観日には多くの皆様においでいただき感謝申し上げます。

一学期も残りわずかとなってきました。学校では6月25日(木)に期末テストを行いました。1年生にとってこれが中学校に入学して、初めてのテストでしたが、きっとドキドキだったのではないのでしょうか? 中体連などの大きな行事が終わり、これから集中して学習に取り組ませてまいります。特に、3年生はこれからが大切です。自分の夢(進路)実現に向けて気持ちを切り替え自覚を持って学習に取り組んでいくことができるようにしていきます。夏休み前にもまだまだ実力テストや数学計算コンクールがあり、子どもたちにはぜひ頑張ってください。夏休み前にもまだまだ実力テストや数学計算コンクールがあり、子どもたちにはぜひ頑張ってください。



▲ 広報誌「おーい」取材記念写真

もうすぐ夏休みです。子どもの体調管理に努めながら学期末を過ごさせていきます。須賀川市立小塩江中学校長 菅野 哲哉

## 卓球部 県中地区中学校総合体育大会 堂々のベスト8!

最後まで戦い続け、  
そして一人一人が輝いた! Hey!

6月16日(火)・17日(水)、田村市総合体育館にて県中地区中学校総合体育大会卓球競技大会が開催され、女子卓球部の団体及び個人戦に支部大会で上位に入賞し、駒を進めた橋本侑香さん、溝井智絵さん(ともに3年)が対戦に挑みました。

団体戦は支部大会を2位で通過し、この大会にすべての力を出し切ろうと最後の調整を行ってきました。初戦の大越中学校(田村地区第3位)を3-1で撃破したものの、郡山第二中学校(郡山地区第1位)に果敢に挑むも0-3で惜敗。(ちなみに・・・郡山二中は一セットも取られることなく完全優勝。個人戦でも1位から3位までを独占した強豪でした。)個人戦も橋本侑香さん、溝井智絵さんとともに頑張りましたが負けてしまい、残念な結果となりました。

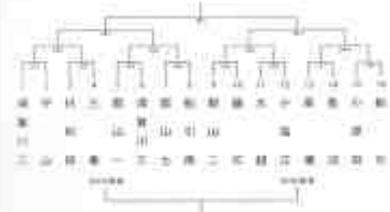
負けたとはいえ、小塩江中学校卓球部は県中地区大会ベスト8の成績をおさめることができました。最後まで自分の力を出し切って強敵を目の前にしても果敢に挑んだ3年生は、この大会で引退ということになります。部活動はこれからは2年生で頑張っていくこととなります・・・。3年生の皆さんお疲れ様でした。



気合い・気力・団結 小塩江中

県中大会に進出したからにはたとえどんなに強い相手でも、自分たちの力を出し切って全力で戦おうと卓球部員全員で心を一つにして試合にのぞみました。一回戦の大越中戦では何とか勝つことができうれしかったのですが、次に当たった郡山第二中学校は出てくる選手一人一人がとても強く、完敗でした。相手が手加減することなく向かってきてくれたので負けたとはいえ悔いはありません。私たち3年生にとっては最後の大会となりました。3年間を振り返り自分たちが成長したことを実感しています。今後は気持ちを切り替えてラケットをペンに持ち替え、受験に向けて私たち3年生は頑張ります。2年生の皆さん、今度は皆さんの番です! 頑張ってください。卓球部部長 3年 吉田 朱里

【卓球女子団体】



3年生 感動をありがとう

## 考えさせられることいっぱい 「生活習慣と食生活について」のアンケート結果から

福島県では6月と12月に「朝食を見直そう週間運動」を実施しています。これに関して県下の児童生徒一斉に「生活習慣と食生活に関するアンケート」を実施しています。以下は本校生徒の調査結果の一部です。気になる箇所を赤字で記

中学生としての理想の睡眠時間は7～8時間といわれていますが・・・。

項目	6時間以下	6～7時間	7～8時間	8～9時間
一日にどれくらい睡眠をとりますか？	2人(6%)	13人(43%)	11人(32%)	5人(16%)

本校生徒のむし歯保有率は残念ながら多いのですが・・・。

項目	毎晩磨く	気がついたとき磨く	ほとんど磨かない
夜寝る前に歯を磨きますか？	23人(75%)	6人(19%)	2人(6%)



朝食は一日の活動の大切なエネルギー源なのですが・・・。

項目	毎日食べる	食べる日が多い	食べない日が多い	食べない
朝食をきちんと食べますか？	22人(71%)	6人(19%)	3人(10%)	0人(0%)

メディア機器は、時間を決めたり家庭での約束を守って使っていますか？ メディア機器・・・ゲーム・インターネット・スマホ等をさす

項目	やらない	1時間以内	2時間以内	3時間以内	3時間以上
メディア機器を家庭で一日何時間使用しますか？	8人(23%)	4人(13%)	12人(40%)	5人(17%)	2人(7%)

学校で、めいっぱい学習に、そして部活動に取り組んで帰宅する子どもたち。家庭でも宿題をはじめとしてやるのがいっぱい。そんな中でも余暇を楽しみ、テレビも見たいし、ネットもしたいという気持ちも十分分かります。ですが、基本的な生活習慣を身に付け生活することは、健康な体と健全な心を保つ上でとても大切なことです。改善できるところは改善し、規則正しい生活をおくってほしいと思います。保護者の皆様には、詳しい結果が、先の参観日の際渡しました「参観のしおり」に差し込んであります。結果とあわせて考察もしてありますので、これをもとにお子さんと話し合う機会をもってほしいかたがでしょうか。



## 小塩江流の奉仕作業 5.31(日) 親と子がともに汗する除草作業

5月31日(日) 奉仕作業を行ないました。他の学校ではあまり見ない、PTAの皆様ばかりでなく、小塩江中は全校生徒も集って除草作業をするまさに小塩江流の奉仕作業。早朝からの作業でしたがPTAの皆様も子どももともに汗を流し作業を行いました。今年は、例年実施している除草作業に加え、男性PTAの皆様には側溝掃除や除木伐採の作業も行なって頂きました。草だらけだったグラウンドも校舎周辺の植え込みもおかげさまでとてもきれいになりました。PTA会長 吉田良平様、環境委員長 揚妻 正人様はじめ、多くの保護者の皆様のご協力にあらためて感謝申し上げます。



▲ 大人に負けるな！頑張る生徒 ▲ 今年は樹木伐採や側溝掃除も

## 自分の学習の仕方を見つめよう！-「学習の仕方」に関する集会-

期末テストを間近に控えた6月1日(木)「学習の仕方」に関する集会を行いました。これは、毎年中学生連が一区切りついていたこの時期に生徒一人一人に改めて学習することを意識してもらうために、生徒会専門委員会の学習・購買委員会が企画して行なっている集会です。

集会では、まず校長が「学習がなぜ大切か」を生徒に話した後、各学年の代表者(1年 安藤裕貴くん 2年 渡邊咲良さん 3年 二瓶彩香さん)が自分の学習の仕方や学習する上での悩みを発表しました。さらには、先生方から学習するにあたってのポイントアドバイスも。日頃の努力の積み重ねを大切にするとともに、今回の集会での話を参考に自分の学習方法を工夫・改善し学習を進めてほしいです。



▲ 発表する代表生徒(左から安藤くん 渡邊さん 二瓶さん) ▲ 武島流?学習法伝授

## -入賞おめでとう- 受賞を励みにさらにがんばろう。



よい歯の表彰 安藤優可(3年)

歯科衛生作品表彰 <図画・ポスターの部> 大槻 千明(2年) <書写の部> 塩田 陽(2年) <標語の部> 橋本 侑香(3年)

校内漢字コンクール <満点賞> 佐久間瀬那(1年)

大河内望未 大槻 千明 塩田 陽 生田目菜月 近藤 大喜 渡邊 咲良 吉田 健人(以上2年)

安藤 優可 二瓶 彩香 溝井 智絵 山田 愛実 吉田 朱里 橋本 侑香 渡邊 実莉(以上3年)

## お知らせ

緊急連絡メール「NOPAメール」ほとんどのご家庭でご加入いただきました。ありがとうございます。学校では100%をめざしています。加入されていない方はお早めにご加入ください。緊急連絡の際、必ず役に立つもので今後学校では積極的に活用していきます。

小塩江公民館青少年教育講座「中学生ボランティア育成講座」開講にあたり、受講生募集の依頼がありました。先日のPTA親子球技大会開会式の際、直接生徒に参加依頼の話もありました。お子さんの心を育てる活動をのぞめる意義ある講座でもあり、興味のあるお子さんがおりましたら、ぜひ参加くださいますようお願い致します。

授業参観でご覧になった方も多いいと思います。佐久間瀬那くん(1年)のお祖母様より、たくさんのフラワーアレンジメントをいただきました。感謝申し上げます。ありがとうございました。



感謝！

夏休みまであと20日あまり。学習のまとめをしっかり行なおう！次号は、参観日や職場体験学習の様子などをお伝えします。お楽しみに。