

自ら学ぶ生徒
思いやりのある生徒
健康で働く生徒

師弟一如

稲田中学校だより NO. 20
平成 29 年 2 月 23 日
発行人 校長 八木沼孝夫

3月8日・9日は県立Ⅱ期選抜

3月8日(水)・9日(木)に県立高校のⅡ期選抜の入試が各高校で行われます。本校からは7名の生徒が受験しますが、先日出願先変更が締め切られ、次のように志願状況が確定しました。

高校	学科	Ⅱ期定員	志願者	倍率	昨年倍率
安積	普通	288	339	1.18	1.27
郡山	普通	204	290	1.42	1.33
須賀川桐陽	普通	120	166	1.38	1.26
清陵情報	電子機械	41	55	1.34	1.11
岩瀬農業	食品科学	20	22	1.10	1.10
光南	総合	100	120	1.20	1.26

受験生の皆さん、残り13日間です。倍率にとらわれずに、これまでの頑張ってきた成果を発揮できるように、健康管理に気をつけて頑張ってください。

受験一週間前の過ごし方

—自分を見失わずに、しっかりと点検を—

- あせらない**
 - 冷静さを失っては、最大のマイナスです。
 - 自信を失わないこと。マイペースが大切です。
- 昼型に移行を**
 - 受験勉強で、夜型になっている人も多いようです。試験は朝から昼間にかけて行われます。脳の回転のピークを昼間に持ってきた方が良いでしょう。
- 8時間の睡眠を**
 - 睡眠時間が少ないと、体の疲れが完全にとれません。昼間の頭の冴え具合は十分な休養で決まります。
 - 入浴して、心身のリラックスも加えて、ぐっすり眠りましょう。
- 風邪は最大の敵**
 - 今までの学習がすべて水の泡になってしまいます。手洗いやうがいの励行を忘れずに。
- 食事は量より質**
 - 運動不足になりがちですので、栄養価の高い消化の良いものを食べるようにしましょう。糖分の摂りすぎはよくありません。整腸作用のある野菜類を摂りましょう。ビタミンCの補給もできます。
- 学習の合間に気分転換を**
 - 1～2時間集中して学習すると疲れます。各時間ごとに10分ぐらいに休憩を入れて、疲れを残さないようにしましょう。
- 直前の学習はポイントで確認**
 - この期間には、新しい問題集をやるのではなく、今までに学習した内容について確認をして、「そうだ!」と納得することで、自信をつけていくのがベストです。

入試心得(1・2年生も参考に)

◎試験前日は準備(制服・準備物)を済ませ、ぐっすり休もう。

・事前指導で渡された引率計画と高校の選抜要項をよく読んで準備して下さい。

◎時間と気持ちに余裕をもって、持ち物を忘れないように。

・大切な一日のスタートです。朝は早めに起き、余裕をもって朝食をとりましょう。そして、必ずトイレに行きましょう。途中でお腹が痛くなったらアウトです。

・前日そろえた持ち物を確認して、それに必要な人はお弁当を加えます。

・試験場へは、あまり早く着く必要はありませんが、ギリギリの時間では当日の掲示・案内等を見落とすことがあります。集合時間の15～20分前ぐらいが理想的です。

※ 雪や事故による交通渋滞、自分の交通安全に注意し、余裕を持って家を出ること。

・服装・頭髪をしっかりとする。

◎もしも・・・の場合も、落ち着いて行動しよう。

・万が一遅れそうになったら、学校に電話を入れ指示を待ちます。(62-2084)

・どうしても避けられない事故で遅れた場合は、受験校の先生に申し出て適切な処置をとってもらいます。何か困ったことが生じた場合も、受験校の先生に申し出るようにして下さい。

◎入試会場に着いたら...

・受験会場に着いたら、引率の先生、保護者、高校の先生方の指示に従い、勝手な行動はとらない。(校門に入ったら、すでに入試は始まっている。)

※ 学力検査・面接と同じくらい、生徒の態度等を重視する高校もある。

◎入試が始まったら

・身体の具合が悪くなったり、試験を受けるのが困難になったりした場合、速やかに試験監督(高校)の先生に申し出て指示をあげよう。

・他校生とのトラブルは絶対に避ける。休み時間や昼食の時間も入試の一部なので、はめをはずしたり、ふざけたりしないで静かに次のテストの準備をする。

・誤字・脱字がないかどうかを確かめ、自信のない漢字はひらがなで書く。

・最後の最後までねばり強く試験に取り組み、時間があまったら見直しを確実にやる。(何度も)

・試験中、鉛筆や消しゴムを落としてしまったら、監督の先生に手をあげて指示をあげよう。

・試験中は、机にうつぶせに寝ない。(やる気がないと判断される。)

◎家に帰るまで緊張感をもって

・面接が終っても気を緩めない。家にたどり着くまで緊張感を持って行動して下さい。

・家に着いたら、学校に電話を入れる。(午後3時までは自宅学習)

