

教育目標「豊かな人間性や社会性を身につけたたくましい稲中生」

「目指す生徒の姿」  
自ら学ぶ生徒  
思いやりのある生徒  
健康で働く生徒

師弟一如

稲田中学校学校だより  
第 4 号  
平成 27 年 5 月 22 日  
文責 校長 安齋 次弥

☆岩瀬支部陸上大会！！  
5/14 お疲れ様でした！！



去る5月14日(木)鏡石町鳥見山陸上競技場にて支部陸上大会が開催されました。春休みから約1ヶ月間以上朝練習等を行ってきました。今年度最初の中体連行事でしたが、それぞれが自己記録更新を目指し最後までベストを尽くしました。結果は下記のとおりです。役員の子供皆さんも暑中、一生懸命役割を果たしました。大変お疲れ様でした。

男子	共通	100m	3位	桑名 琉翔君	11'95
	2年	100m	4位	高橋雄一郎君	12'58
	共通	砲丸投げ	4位	鈴木 竣太君	8m82
	共通	走幅跳び	6位	星 大輝君	4m83
		同	8位	山本 歩斗君	4m51
女子	共通	走幅跳び	4位	保志 琴美さん	3m84



生徒数の減少にともなって、陸上大会に出場する種目が限られるつつあります。特に、女子の出場が厳しいです。今後駅伝大会も予定されています。女子の皆さんの積極的な参加期待しています。

熱中症対策！！  
25℃こえたら熱中症に注意！！

県内でもすでに30℃を超えたというニュースも聞かれるようになってきました。

水分補給を忘れずに！！

人間の体は、汗をかくことによって体温が高くなりすぎないように調節しています。そのため、水分の補給が大切になります。さらに、汗と一緒にナトリウムやその他のミネラルも出てしまいます。25℃を超えたらミネラル量や浸透圧が調整された飲み物をこまめにとるようにしましょう。

熱中症チェック表

こんな症状が出てきたら熱中症かもしれません。早めに対応しましょう！！

- 頭がくらくなる
- 頭が痛くなる
- からだ全体がだるい
- 気持ち悪くなる
- 頭や体が熱くなる(熱がでる)
- 手や足がつる(びくびくする)



◇平成27年度 中体連総合大会会場

6月3日(水)～6月4日(木)にかけて支部中体連の総合大会が開催されます。組み合わせ・試合時間等につきましては別紙にてお知らせいたします。とりあえず、会場をお知らせいたします。

- ◇野 球・・・牡丹台球場、岩瀬グリーン
  - ◇ソフトテニス・・・牡丹台庭球場
  - ◇バドミントン・・・鳥見山勤労者体育館
  - ◇卓 球・・・須賀川アリーナ
- 多くの保護者の皆様方の応援よろしくお願いします。

第1回避難訓練実施しました！！

平成27年第1回目の避難訓練を実施しました。今回は不審者侵入対応ということで実施しました。平成13年の大阪大学池田小学校の事件のように学校も決して安全とは言えない事態がいつおこるかわかりません。まずは、安全に避難し、生命・身体を守れるよう実施しました。今回は、須賀川警察署稲田駐在所の大木さん、藤尾さんからご講話いただきました。「備えあれば憂いなし」何か起きたときに必ず教師がいるとも限りません。まずは、命を守ることを第一に考え、無駄話せず、敏速に行動できるそんな生徒であった欲しいです。今後は、地震対応、火災対応の2回の避難訓練を予定しています。



第1回親子奉仕作業のお知らせ！！

6月13日(土)朝6時より7時までの日程で第1回の親子奉仕作業を実施します。つきましては、除草道具をご持参の上参加ください。親子で作業をする機会はめったにありません。折角の機会です。親子で作業し、清々しい汗をかいてみてはいかがでしょうか。多くの方の参加をお待ちしております。

衣替えの準備を！！

5/25～6/5移行期間です。この時期暑い日もあれば、肌寒い日もあります。体調を整えながら早めに衣替えの準備をしておきましょう。また、頭髪等も整え、稲田中生にふさわしい服装を心掛けましょう。