

教育目標「豊かな人間性や社会性を身につけたたくましい稲中生」

「目指す生徒の姿」  
自ら学ぶ生徒  
思いやりのある生徒  
健康で働く生徒

# 師弟一如

稲田中学校学校だより  
第 3 号  
平成 27 年 5 月 13 日  
文責 校長 安斎 次弥

## 風薫の5月！！ 体調管理に注意



5月に入ったとたんゴールデンウィークの5連休・・・天候に恵まれ、部活動にも力が入ったのではないのでしょうか！！この時期5月病とかいわれるような不応も起きがちです。特に、1年生は、今まで緊張していたものが、連休など緊張の糸が切れてしまうこともあります。まずは、早寝、早起き、朝ご飯と言われるように規則正しい生活を心掛けること。ゲームやラインをしていて深夜まで起きていて体調を壊すことのないようにして欲しいものです。生活ノートなどで自分の生活行動を振り返るのも一つの方法です。  
どうしても体調がすぐれない時は、早めに休養するのが一番です！！

### 岩瀬支部陸上大会

14日(木)岩瀬支部陸上大会が開催されます。2,3年生は春休みから練習してきました。1秒でも早く、1cmでも高く、走ったり、跳んだりして自己記録更新に頑張ってください！！健闘を祈ります。ファイト稲中生！！

### 各種大会での活躍！！ この勢いで総合大会もがんばろう。

### ☆支部中体連大会前に気を引き締めて！！

### 「試合に勝つためには？」勝つポイント3！！

### 県中スプリングカーニバル2015 中学生対抗戦 県中地区 優勝

去る4月25日、郡山市西部体育館で県中地区の大会が行われました。稲田中学校は、見事優勝を果たしました。昨年度に引き続いての優勝は本当に素晴らしいことです。今回の経験をぜひ支部大会から生かして昨年以上の結果を残してもらえればと思います。優勝おめでとうございます。

いよいよ支部中体連大会が近づいてきました。各部とも目標は定まっているはず・・・勝利へのポイントは・・・？次の3点を参考にしてもらえればと思います。

#### 1 「自分に克(か)つ」こと。

相手は同じ中学生。技術的にはあまり差はありません。大切なのは「精神力」・・・集中力・粘り強さ・気迫・冷静さ等。いかに平常心で取り組めるか。そのためには「自分に克つ」ことが大切です。

#### 2 「チームワーク」(部員全員の力で)

一人一人の力は小さいものです。でもベンチの力、応援の力が合わさると大きな力になって、試合の流れに作用します。一人一人が大きな声で応援を！！

#### 3 「マナーでも勝利」

一流のチームほどあいさつや行動に隙はありません。礼儀や施設への感謝の気持ち、整理整頓等。さすが稲田中と言われるよう心掛けた行動を！！

運動部に入っている皆さんにはいよいよ本番が近づいてきました。特に、3年生にとっては2年数ヶ月の集大成です。今まで積み重ねてきたものを無駄にしないために気力を充実させ、万全の体制で試合に臨めるよう体調も含め準備を進めてください。健闘を祈ります。

### ◇ 学年別卓球選手権県南大会

5月5日須賀川アリーナにて学年別卓球大会県南大会が開かれました。男女5名が見事県大会の切符を手に入れることができました。第3位 佐藤珠璃  
ベスト16 矢内星輝、後藤健太  
32 白岩 馨、齋藤大翔

### 今年度最初の壮行会開催！！

支部陸上の壮行会が11日行われました。最初ですが大変上手にできました。



## 平成27年度 前期役員任命

### 協力と支援をお願いします！！

5月11日(月)に前期学級委員、専門委員会の任命を行いました。平成27年度の学級活動や生徒会活動がどうなるかは、任命された役員にかかっています。自信と誇りを持って、どうすれば学級が活発になるか、どのような活動をすれば専門委員会の活動が活性化するか、工夫と実践をお願いします。また、それぞれの役員を選んだ皆さんは、役員を選んだ責任があります。役員の人たちが活動しやすいように協力と支援をお願いします。

### 生徒会総会開催される

5月8日(金)生徒会総会が開催されました。生徒会長の鈴木竣太君から「要項審議で出た質問について生徒全員で考えることで、さらに良い学校にできるよう頑張りましょう。」というあいさつがあり、今年度の活動について活発な意見が出されました。集団生活はよく「一人はみんなのために、みんなはひとりのために」ということが言われます。少しでも学校が良くなるよう日頃から努力することが大切です。「凡事徹底」に心掛け、一つ一つ解決していきましょう。

### ◇専門委員会 (敬称略)

### ◇学級委員 (敬称略)

	委員長	副委員長	書記	会計
1-1	平山 華	大島快斗	星野未来	大河原涉
2-1	橋本龍太郎	小池琉那	常松明日香	橋本璃音
2-2	矢内天輝	角田沙輝	櫻村夏姫	齋藤大翔
わかさ	車田瑠都			
3-1	金田夏海	三坂辰弥	永山空瑠	齋藤寧々
3-2	鈴木愛里	桑名琉翔	蓮田茉緒	吉成亮汰

	委員長	副委員長	書記
生活	桑名瑠翔	三坂辰弥	星 大輝
学習環境	岩谷 凌	山本歩斗	真壁涼香
図書	齋藤寧々	常松葉大	齋藤瑠奈
放送	藤田葵加里	草野竜雅	酒井美穂
給食	有馬孝郎	阿部直大	齋藤歩美
整備	永山空瑠	山本歩夢	大河原聖麗亜
保健体育	吉成亮汰	馬場直哉	蓮田茉緒