

# 西中だより

平成28年度 No.5  
平成28年 5月23日  
須賀川市立西袋中学校  
発行責任者 鶴巻 弘士

&&& 第49回岩瀬支部陸上競技大会結果(種目・学年・順位・名前)◇男子、◆女子 &&<敬称略>

- ◇100m: 1年7位 芳賀愛斗, 2年2位 小林将道, 3年1位 安田颯太  
◇共通200m: 8位 宗像一樹(3年) ◇共通400m: 3位 山崎優介(3年)、5位 佐久間壺成(3年)  
◇共通800m: 1位 名越敬冬(3年) ◇1年1500m: 1位 横田星那、7位 星 拳翔  
◇2年奨励1500m: 1位 藤田克彬、6位 増子翔矢 ◇2・3年1500m: 7位 松岡大雅(3年)  
◇共通3000m: 1位 橋本尚幸(3年)、7位 溝井元輝(3年) ◇共通110mH: 5位 伊藤成海(3年)  
◇共通砲丸投げ: 1位 倉田健太郎(3年)、2位 小林昌典(2年)  
◇共通4×100mR: 2位(名越敬冬3年、安田颯太3年、小林将道2年、星野真貫3年)  
◆100m: 1年 2位 星野海美、8位 佐藤さくら, 3年 2位 鈴木里菜、5位 佐藤弘菜  
◆共通200m: 2位 市川ももか(3年)、8位 佐久間桃(2年) ◆共通800m: 7位 荒川真帆(2年)  
8位 樽川みずき(3年) ◆1年1500m: 8位 佐藤未紗 ◆2, 3年1500m: 5位 大森美優(2年)  
◆共通100H: 4位 佐浦初音(3年) ◆共通砲丸投: 1位 村越桜佳(3年)  
◆低学年4×100mR: 4位(佐久間桃2年、須釜心2年、佐藤さくら1年、濱野萌香1年)  
◆共通4×100mR: 3位(佐藤弘菜3年、市川ももか3年、星野海美1年、鈴木里菜3年)



《 校長のつぶやき 》・・・支部陸上大会で見た生徒の姿から感じたこと・・・

- 5月12日(木)鳥見山陸上競技場で開催された陸上大会で、本校の生徒は今年も素晴らしい活躍してくれました。決勝のレースで1位になり、表彰前に涙した生徒もいました。その感動の瞬間を目の当たりにできた私は、幸せでした。生徒達をここまで高め、成長させたものは何だったのか。感じたことを思い付くままに書いてみました。
- ◇ **納得のいく結果には、**それぞれに生徒が悩み、葛藤したドラマがある。:「ある生徒は、練習中に体を痛め、思うような練習が出来ない時期がありました。しかし、そんな時も先生方は、そのような状態でもできる練習内容を考え、与えて、励ましていました。」
- ◇ **好記録の陰に、**不安な気持ちに打ち勝ち、自分を高めた努力がある。:「記録を計っても、なかなか良い記録が出ずに、自分に対して自信をなくしつつあった生徒。そんな生徒に距離を保ちながら見守っていた先生は、最後に適切なアドバイスを与え、自信を取り戻させて試合に出場させました。」
- ◇ **勝利を目指し、**チームワークを育み、皆で強めた“心の和”“気持ちの高まり”がありました。:「毎朝、寒い日も、雨が降る日も、皆で時間までに集合して練習を重ねてきた生徒達。勿論、そこにはいつも先生方の姿がありました。私は、そんな生徒達や先生方と元気にあいさつを交わすことしかできませんでした。頭の下がる毎日でした。」
- ◇ **“子どもは化ける”**を証明した陸上大会になりました。:「いつも気合を入れられていた生徒が居ます。中には、注意される生徒も居ました。何も知らない私は、大丈夫かなと心配もしました。」「数日前の練習の帰りに、車の中でふざける生徒達と話していて、昔を思い起こしました。彼らは、今緊張感(プレッシャー)と戦っているのだと。」「大会当日、指導した先生が話したように、彼は決勝で実力を発揮し、2位以下に大きく差を付けてゴールしました。」
- ◎ **いよいよ5月31日・6月1日は、支部総合体育大会です。**生徒達には、“継続は力なり”の諺が教えるように、今までしっかり取り組んで来たことに自信を持ち、落ち着いて本来の持てる力を発揮してくれることを心から期待します。“**為せば成る!西中生!!**”を合言葉に頑張ってほしいものです。

