

1月給食だより



今年度も、残すところあと3ヶ月となりました。今年も、給食が楽しくなるような魅力ある給食づくりに努めていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひします。



今年巳(へび)年!



へびは、食べる時に獲物を丸のみしますが、皆さんは、よくかむこと意識して味わって食べましょう。



1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現:鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思ひます。



学校給食の移り変わりをみてみよう!

<p>明治22年</p> <p>鮭とおにぎり、漬物の給食</p>	<p>戦後(昭和20~30年代)</p> <p>小麦粉や脱脂粉乳を使用した給食</p>	<p>現在</p> <p>旬の食材や行事食などを取り入れた給食</p>
----------------------------------	---	-------------------------------------

かみびら鏡開き



鏡もちをおいしく食べて今年1年、元気にすごしましょう!



人気のリクエストメニュー紹介
 小学校 6年生 や中学校 3年生 によるリクエストメニューが各学校で始まっています。
 中学校 3年生は、食べたい料理が多すぎてエネルギーが高い時もありますが、楽しい思い出を作りたいので大目に見ています。リクエストを見て、どんな料理や味付けが子どもたちに好まれるのか分析し今後の献立の参考にしたと思っています。

<人気のメニュー>

- ・鶏のからあげ
- ・ほうれん草の卵チーズあえ
- ・かみかみごぼうサラダ
- ・春雨スープ
- ・アイスやプリン

※三中は2月に実施します。