



# 生徒指導だより

No.03  
R6.5.14

須賀川市立第三中学校  
文責：生徒指導担当  
鈴木正美

5月も中盤を迎え、行事等で何かと忙しい日々が続いています。子供たちにおいては、疲れがたまっていたり、急激な気温の変化によって体調を崩しやすくなっているようです。ぜひ、規則正しい生活を心がけ、体調を管理してほしいと思います。

さて、6月は衣替えの季節となります。つきましては、季節の変化に対応して、下記の通り衣替えを実施します。夏服のルールを守り、自他共に気持ちよく学校生活を送る準備をしてほしいと思います。学校でも指導いたしますが、ご家庭でもお子さんと確認の上、正しい服装での登校をよろしくお願ひします。

## 衣替えについて～気持ちよく学校生活を送れるようきちんと準備しましょう！～

期 日：令和6年6月3日（月）より完全実施

<準備期間：5月20日（月）～5月31日（金）>

※ 準備期間中は、夏服・冬服のどちらでも結構です。

### （1）男子

- ① 白ワイシャツに学生ズボンを着用。（柄物・開襟は不可、ボタンダウンのボタンは白系）
- ② ワイシャツの下には、半袖運動着、白無地のランニングシャツか丸首シャツを着用。
- ③ 左胸ポケット外側にネームプレートをつける（登下校時は付けなくてもよい）。
- ④ ベルトは、黒・紺・茶などの目立たないものとし、ベルト通しとほぼ同じ幅のものに。（極端に長いもの、バックルの派手なもの、穴が二段のもの等は不可。）

### （2）女子

- ① 三中指定の夏の服装で、襟元にリボンをつける。
- ② 制服の下には、半袖運動着を着用。
- ③ 左胸ポケット外側にネームプレートをつける（登下校時は付けなくてもよい）。

### <その他の確認事項>

- （1）寒いと感じる時は、気温に合わせて冬服の着用も認めます。
- （2）運動着は、原則夏型（半袖、ハーフパンツ）を着用することになります（清掃時も同様）。
- （3）気温が低く肌寒い場合や健康状態が悪い場合などは自分で判断し、長袖の着用を認めます。
- （4）ソックスは、くるぶしの隠れないものやアンクルソックスは不可です。
- （5）頭髮は、中学生らしく清潔に。学習や運動に支障のないように。

（中学校生活のしおり参照）

- （6）コロナ等は使用できません。制汗剤は、無香料のものを使用してください。

- ◎ 学校は学ぶところです。ファッションを楽しむところではありません。
- ◎ 眉そり、茶髪、脱色等は、部活動の大会にも出場できません。
- ◎ 校外活動、高校体験入学等で指導されないよう、常にきちんとしましょう。

**服装・頭髮の乱れは心の乱れ→自信を持って入試に臨めるよう普段から心がけましょう。**

三中では、子供たちの学校生活や友人関係、いじめなど様々な悩みを把握し、早急に対応できるよう、「いじめアンケート」（5・7・9・10・1・3月実施）と「教育相談に関わるアンケート」（6・11・2月実施）を行っています。問題があれば生徒指導委員会において対応を協議し、迅速に対応しています。昨年度は、いじめ等重大案件になるような事案はありませんでした。今年度もアンケートを実施し、子供たちが安心して学校生活を送れるよう取り組んでいきたいと思っています。お子さんのことで何か気になることや心配なことがありましたら、学校までご連絡ください。