



生徒指導だより

No.01
R6.4.23

須賀川市立第三中学校
文責：生徒指導担当
鈴木正美

新学期がスタートし、年度初めの慌ただしい日々が続きましたが、先週より通常時間割となり、徐々に生活も落ち着いてきました。生徒のみなさんも、徐々に生活のリズムが整ってきて、勉強や部活動に集中して取り組み始めていることでしょうか。3年生はいよいよ明日から修学旅行です。思い出深い最高の3日間にしてほしいと思います。いよいよ来週から5月です。勉強や部活動、様々な学校行事と忙しくなってきます。そこでこの一年間を充実させていくために大切なことが「主体性」です。毎年伝えているキーワードです。「自ら気づき、考え、行動する」、そんな三中生を目指し、今年度も頑張っていってほしいと思います。保護者の皆様におかれましても、お子さんの主体性を大いに伸ばすためのお手伝いをお願いいたします。

さて、今年度も「生徒指導だより」を発行していく予定です。生徒の皆さんは、きちんと読むようにしてください。大切な情報が書いてあるので、きちんと読んで、お家の方に見せましょう。保護者の皆様もぜひご一読していただければ幸いです。



5月の生活目標 「学習を中心とした生活ができるような計画を立てよう」

学習は、計画・継続・集中が大切！学習を見直してみよう！

新年度が始まり、一番気になるのが勉強です。特に家庭学習は、成績アップに大きく関わってきます。充実した家庭学習を行うために大切なことは何でしょうか。少し考えてみましょう。

- ポイントその1…ある程度決められた時間帯に学習する！（早めの取り組みが大切）
- ポイントその2…学習に集中できる環境にする！（静かな場所、スマホなど近くに置かない）
- ポイントその3…学習の目的を明確に！（～を暗記する、～テストで高得点を取る、苦手教科や授業でわからなかったことを克服するなど）

先生や先輩、お家の方に聞いてみるのもいいかもしれません。自分に合った学習方法が見つかるかもしれません。保護者の皆様には、お子さんの学習環境の改善にご協力をお願いしたいと思います。ぜひお子さんと話し合ってみてください。

部活動は、約束・協力・目標が大切！充実した部活動にしていこう！

22日に部活動結成となり、本格的に部活動を行うようになりますが、1年生にとっては、体が慣れていないこともあり、生活のリズムが乱れてしまうこともあると思います。無理をせず、顧問の先生と相談しながら少しずつ慣れていきましょう。

さて、充実した部活動にしていけるにはどうすればいいのでしょうか。2・3年生の皆さんは大丈夫だと思いますが、1年生の皆さんは、3年間継続していくために以下のことを確認してください。

① 活動時間を守る。（特に下校時間）

- ・4月～9月の新人戦まで ～18：30 新人～10月の文化祭まで ～18：00
- 文化祭～2月まで ～17：30 3月 ～18：00
- ※5校時授業の日は、原則 ～17：30 ※1年生は6月5日まで ～18：00です。
- ・迎えを待つ人は、昇降口外で待つ。

② 練習は勝手に行わず、顧問の先生の指示に従う。何かあれば顧問の先生に報告する（ケガ・体調不良・仲間とのトラブル等）。

③ 部活動に行く際は、自分の荷物を活動場所に持っていき、指定された場所にきれいに置き、教室へ戻らない。用具の売り買いをしない。

④ みんな仲良く、チームワークを大切にする。反省を生かし、みんなで改善していく。

⑤ 目標（チームの目標、今年の目標、大会の目標、個人の目標等）を設定し、その達成に向けて努力する。

保護者の皆さまにもご理解いただき、お子さんが一生懸命部活動に参加できるようご支援ください。よろしくお願いいたします。

