

ほけんだより

第1号

2021年4月6日発行
須賀川市立第三中学校保健室
文責 寺島 親子

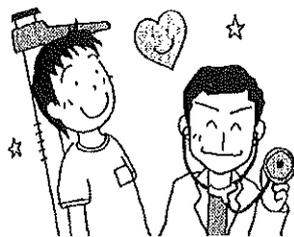


入学・進級

おめでとうございます

学校も新年度を迎え、新しい生活が始まりました。新学期は、多くの学校行事と環境の変化で緊張が続き、思っているよりも心とからだが疲れます。早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、規則正しい生活習慣を確立しましょう。

また、4月から6月にかけて保健関係の行事がたくさんあります。学校へ提出するものや準備するものもたくさんありますので、忘れないようにしましょう。



健康診断が始まります。

健康診断は、自分のからだや健康状態を知るチャンスです。この機会に、自分のからだや健康について考え、生活の仕方も見直してみてください。



<令和3年度：健康診断の日程>

実施日	項目	対象学年	連絡事項
4月 9日 (金)	身体計測(身長・体重・視力・聴力)	3年生	<視力検査> めがねを使用している人は忘れずに!!
4月13日 (火)	身体計測(身長・体重・視力)	2年生	
4月14日 (水)	身体計測(身長・体重・視力・聴力)	1年生	
4月22日 (木)	歯科検診	全学年	※朝、歯をきちんとみがく
5月 6日 (木)	耳鼻科検診	2年生	
5月11日 (火)	心電図検査	全学年	
5月11日 (火)	尿検査	全学年	前日に検査容器を配付
5月17日 (月)	眼科検診	全学年	2. 3年生の保健調査票の回収日 4月9日(金)までです。忘れずに持ってきてください。
5月19日 (水)	内科検診	1年生	
5月26日 (水)	内科検診	2年生	
6月 9日 (水)	内科検診	3年生	

新型コロナウイルス感染症対策 ~おうちの方へ~

- 1 朝の検温とカードへの記入 今年度も検温表を使用します。平熱より高めの際は無理をさせず、休むようにしてください。出席停止扱いになります。(土日の部活動も検温して参加となります。)
- 2 マスクの着用 登校の際、忘れず着用させるようにしてください。
- 3 早退 発熱の症状がみられなくても、体調不良等で授業を受けられる状態ではない場合はご連絡しますので、早めのお迎えをお願いします。
※いつでも連絡がとれ、迎えに来られる状態でいてください。 よろしくをお願いします。