



# 生徒指導だより

No.09  
R2.11.17

須賀川市立第三中学校  
文責：生徒指導担当  
鈴木正美

いよいよ寒い冬の季節がやってまいりました。気づけば2学期もあと1ヶ月余りとなり、3年生においては、進路に向けて忙しい時期となります。新型コロナウイルス感染症もなかなか収束が見られない状況です。このような時だからこそ、落ち着いた生活を心がけて、健康管理を徹底していきたいと思えます。

さて、三者面談も無事終了し、お子さんの学校の様子や進路に関する情報交換など十分できたでしょうか。わからないことや困ったことは、遠慮せず学校へご相談ください。また、本校では、スクールカウンセラーによるカウンセリングも行っています。ご希望のある方は、学校までご連絡ください。

## 11月の生活目標

(進路指導・教育相談強化月間)

「将来に対する見通しを持ち、実現のために努力しよう。」

### 冬期間の服装について



#### 冬期間の服装(防寒対策)を再確認しましょう!

防寒対策に関しては、以下の通りとなっています。詳細については、「中学校生活のしおり」をご覧ください。

＜着用が認められているもの＞

- ・コートやウインドブレーカー  
※特に取り決めはありませんが、華美でないもので、入試の時に着用してもおかしくないもの。
- ・雨や雪の日は、ゴム長、ブーツ(かかとが高くないもの)
- ・防寒用の帽子やマフラー、ネックウォーマー
- ・女子のタイツ(肌色と黒のみ)  
※保体の時には、靴下にはきかえる。

＜着用が認められていないもの＞

- ・カーディガン、パーカー

### インターネットやSNSの上手な付き合い方

インターネットやSNS(LINE やツイッター、オンラインゲーム)等のIT機器の使用に関する問題やトラブルが増加しています。ご家庭でも利用状況や家庭での約束事項などお子さんと話し合っていますか。必ず保護者の方の管理の下で、安全な利用を心がけさせてください。

#### ＜時間に関するルールを作りましょう＞

- ・自分の部屋で使わない
- ・食事中は使わない
- ・充電器はリビングに置く
- ・お風呂には持ち込まない
- ・夜、( ) 時を過ぎたら利用しない



#### ＜ネットに関するルールを作りましょう＞

- ・個人情報(写真等)は書かない、載せない
- ・悪口を書き込まない
- ・迷惑メールに返信しない
- ・知らない人からメールがきたら開封せず、報告する

#### ＜『つながり』の危険性＞

「友達募集」サイトやSNS等のアプリにおいて、見知らぬ他人とつながりを持つ事案が見受けられます。最近では、オンラインゲームによって他人と知り合うケースも増加しています。これらを利用して見知らぬ相手と関わることはとても危険です。また、不特定多数の人が閲覧できる場所にIDなど個人情報をのせることも危険です。

#### ＜「課金」の危険性＞

各社がゲーム系のアプリを連携させてどんどん出し、未成年の利用者も増加していますので、ここにも危険性があります。入り口は無料でも、課金される内容が含まれているアプリであるということを、とくに保護者の皆様には知ってほしいと思います。

「うちの子は大丈夫!」本当にそうですか? まずはお子さんと話し合っ、「知る」ことが大切です。我々大人が子どもたちに、インターネットやSNSの上手な付き合い方をきちんと教えてあげることが大切です。

### 冬期間に気をつけてほしいこと



日没の時間が早くなり、あっという間に暗くなります。下校の時間の確認と登下校時の交通安全、そして今後心配される新型コロナウイルスやインフルエンザの感染予防について再確認したいと思えます。

- ・下校時刻17:30完全下校(2月まで)  
※お迎えが遅れる場合は、学校までご連絡ください。
- ・自転車の夜間ライト点灯と左側通行の遵守  
※守れなければ、通学許可いたしません。
- ・凍結や積雪時の自転車での登校禁止  
※とても危険ですので、朝の一声お願いします。
- ・マスク着用、毎朝の検温(検温表の提出)  
※検温表には、保護者の押印が必要です。毎朝の習慣として、必ず検温してください。
- ・うがいや手洗い、手指消毒の励行  
※いつでもどこでもこまめに実践しましょう。お子さんとぜひ再確認してください。