



生徒指導だより

No.01
R2.4.22

須賀川市立第三中学校
文責：生徒指導担当
鈴木正美

新学期早々臨時休業ということで、なかなか通常の学校生活が送れず、外出を自粛した自宅での生活の日々が続いております。お子さんの生活の様子はいかがでしょうか。計画的に学習課題に取り組んでいるでしょうか。早く通常の生活が送れることを祈るばかりです。本来であれば、学年集会等で「生活のしおり」を用いて、学校生活における約束事などを確認し、学級の組織作りも終わって、通常の学校生活を送り始めているところですが、現時点では、なかなか難しい状況です。

さて、臨時休業延長ということで、お子さんや保護者の皆様におかれましても、不安な日々が続いております。臨時休業期間中も含め、今後の生活をお子さんといっしょにご確認していただき、少しでも充実した生活を送っていただければと思います。何かございましたら、中学校までご連絡ください。

臨時休業中の過ごし方

※臨時休業期間延長4月22日（水）～5月6日（水）

1 新型コロナウイルス感染拡大予防に向けて

- 毎日体温を測り、「朝の健康観察検温表」に記録しましょう。（お子さんの健康状態を把握し、発熱や体調不良の際は適切な対応をお願いします。）
- 外出は自粛しましょう。密閉・密集・密接を避け、やむを得ず外出する場合は、マスクを着用し、帰宅後はうがいと手洗い、アルコール消毒をこまめに行いましょう。また、部屋の換気に心がけましょう。（ご家庭で感染予防の手だてを怠らないようにしてください。）

2 生活・学習について

- 「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけ、生活のリズムを整え、けじめのある生活をしましょう。
- 学校から出された課題を計画的に進めましょう。どの時間に何を学習するのかをきちんと考え、学習を最優先に考えましょう。（SNSやオンラインゲーム等にのめり込んだり、依存したりしないように）

※福島県教育委員会（<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/70056a/gimukyoiku35.html>）

より、「活用力育成シート」及び「定着確認シート」がダウンロードできます。学力アップを目指し、ぜひチャレンジしてみましょう。

- 読書をしましょう。（目標2冊）
- 家の手伝いを進んで行いましょう。（家族の一員として自覚ある生活を）

3 交通事故等の防止について

- 交通ルールを守り、自分の身は自分で守ろう。飛び出し事故のないように気をつけよう。特に、自転車を使用する時には注意しよう。
- 万引き、飲酒、喫煙などの犯罪行為は絶対しない。
- 他校生とのトラブル、友人宅への外泊、深夜の出歩きなども絶対ないように。事件・事故は連休を暗いものにします。後悔先に立たず。
- SNSやLINEのトラブルが起きています。迷惑メールを送ったり、他人のアドレスを勝手に教えたり、写真を上げたりしないこと（大きな問題につながりやすいです）。また、掲示板などへの他人の悪口、いやがらせの書きこみは絶対しないこと（犯罪になります）。個人ブログ等の管理や使い方、書きこみにも十分注意すること。

4 部活動について

- 実施しません。密閉・密集・密接を避け、可能な範囲で自主トレや適度な運動（ストレッチ・なわとび・散歩・ジョギング等）をしましょう。

新学期が始まって、まだ2日しか登校しておらず、新入生やその保護者の皆様は、中学校のことがよくわからないと思います。参考までに少しだけ紹介します。

中学校生活Q&A

Q下校時刻についてはどうなっていますか？

A3月～支部新人大会まで・・・18：30
支部新人大会後～10月まで・・・18：00
11月～2月まで・・・17：30
いずれも完全下校で校地内から出なければなりません。お迎え待ちは、生徒昇降口となります。

Q水分補給についてはどうなっていますか？

A水筒に水かお茶、スポーツドリンクを入れて持参させてください。ペットボトルは×です。

Q髪型についてはどうなっていますか？

A清潔で中学生らしい髪型です。前髪は、目にかからないようにしてください。眉の加工や、パーマや染色、脱色、特殊な髪型は禁止です。女子で肩にかかるくらい髪が長い人は、黒等のゴムで結ぶか、黒いピンでとめてください。縮毛矯正で悩んでいる人は、担任へご相談ください。

Q服装についてはどうなっていますか？

A指定された制服です。男子は、儀式等の際は、必ずYシャツを着用させてください。女子は、スカート丈を膝が隠れる程度にしてください。

詳しくは、「中学校生活のしおり」をご覧ください。

自転車の通学許可申請はお済みですか？

1年生は、申請が済んで許可書とステッカーが学校再開後に渡されます。2・3年生で、新規で自転車通学や部活動の時のみ自転車の使用を希望する生徒は、申請をしてください。また、新しい自転車を購入した際には、再度申請をし直さなければなりません。申請書に必要事項を記入し、ステッカー代金125円を添えて、担当まで申請してください。交通ルールを守り、安全第一でお願いします。



「三中の学びの8項目」を守って授業に取り組んでいます。

- ① 始業のチャイム前に着席して待つ。
- ② 教室移動は、始業前に完了する。
- ③ 「起立」「礼」「着席」をきちんとする。
- ④ 学習用具、課題を忘れない。
- ⑤ 相手の目を見ながら話を聞く。
- ⑥ 姿勢を正しく、真剣に学習する。
- ⑦ はっきり発表し、答える。
- ⑧ 名前を呼ばれたら、返事をする。



1日の流れです(A時程)

時 刻	内 容
～ 8:05	登校・入室完了
8:05～ 8:20	朝自習(読書)開始
8:20～ 8:25	朝の短学活
8:35～ 9:25	1校時授業
9:35～10:25	2校時授業
10:40～11:30	3校時授業
11:40～12:30	4校時授業
12:30～13:00	給食準備・給食
13:00～13:30	昼休み(5分前に予鈴)
13:30～14:20	5校時授業
14:30～15:20	6校時授業
15:25～15:40	清掃(無言清掃です)
15:45～15:55	帰りの短学活
15:55～	放課・部活動
～18:30	完全下校(校地から出ること)

今回の臨時休業により、お子さんと一緒に過ごす機会が増えたことと思います。こたつやテーブルを囲んでの団らんをぜひ大切にしてください。特に3年生は、進路について話し合ってみることも大切です。また、5月7日より登校が開始される予定ですが、髪型や服装など身だしなみの確認をお願いします。この臨時休業中に生活が乱れてしまって人もいるかと思います。気持ちを切り替えるためにも、きちんと身だしなみを整えることが大切です。