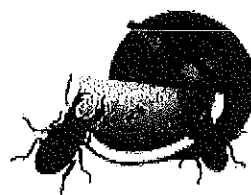


# カウンセリング通信

須賀川市立第三中学校  
教育相談係  
文責 津金 令子  
令和 元年 8月26日

長かった夏休みも終わり、いよいよ2学期がスタートしました。夏休み気分はもう抜けたでしょうか？なかなか切り替えがうまくできないな…という人もいるかもしれませんね。2学期のいいスタートをきるためにも、できるだけ早く夏休み気分を切り替えたいもの。この夏休み中にだらだらとした生活をしてしまった人は、まず生活のリズムを整えることを心掛けてみましょう！



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## ～SCの佐藤先生から～

こんにちは、SC 佐藤です。2学期が始まりましたね。夏が終わり秋を経て冬へと向かう季節の移り変わりが楽しい時期です。特に秋は厳しい冬へと向かうために大切な時期とも言われています。木々や山々の色が変わる紅葉や美味しい秋の味覚など季節の移り変わりに気が付いたときは少し立ち止まって五感全てで季節を感じ取ってみてください。

さて、お知らせです。カウンセラー室ができました！場所は北校舎の2階です。SC 佐藤との相談は基本的にこちらで行ないますので予約した方はカウンセラー室までお越しください。また、SC 勤務日の昼休みは予定がなければ部屋に常駐しています。相談ってほどではないけれどちょっとしゃべりたいなんて時は気軽にお越しください。

それでは最後におまけの心理テスト。昔からある性格分類法です。

『次の6つのうち、一番大事だと思うものはどれ？』

お金・知識・美しさ・神様・権力・人間関係



詳しい解説は後日カウンセラー室前に掲示しますのでお楽しみに！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

スクールカウンセラーの佐藤先生に相談をしたいという方は下の日程を確認の上、教育相談係の津金まで希望の日時を伝えてください。

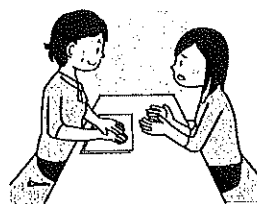
※保護者の方も相談できますので、直接須賀川三中津金までお電話をいただくか、学級担任を通して希望日時をお伝えください。日程を調整後ご連絡をさせていただきます。なお、SCの勤務時間は月曜日は9時30分～16時15分、それ以外の曜日は10時～16時45分までとなっております。

### 〈2学期の相談日〉

○9月2日(月)・9日(月)・30日(月)  
○10月7日(月)・17日(木)・28日(月)  
○11月12日(火)・25日(月)  
○12月2日(月)・9日(月)・16日(月)

### 特別支援教育コーディネーターとは…

学習面でのおつまずきや人とのかかわり方がわからないなど困っている生徒の皆さんや保護者のための相談窓口役をしています。一人一人に合った支援ができるように、他の専門機関や巡回相談、医療機関などの案内や適切なアドバイスをいたします。



相談を希望される方は、  
須賀川三中  
TEL: 73-2377  
担当津金までお気軽にご連絡ください。