



夢は見るもの 叶うもの 人の3倍励むもの

# 秀麗の丘

学校だより NO.18  
令和4年12月1日  
発行人 八木沼孝夫

**教育目標** 新しい時代を担う豊かな心と知性を身につけた実践力のある生徒の育成

**知性**：自ら学び考える生徒 **友愛**：心豊かな生徒 **健康**：健康で実践力のある生徒

## 今年も家族の触れ合いと感謝の気持ちを育んだ「MY弁当の日」

11月28日(月)に、今年で2年目となる「MY弁当の日」の取組を行いました。この取組は、お弁当作りを通して、食生活や健康に対する関心を高めるとともに、家族と触れ合う機会を増やしたり、家族への感謝の気持ちを育んだりすることを目的にしています。

この「MY弁当の日」を行うにあたって、11月15日(火)に、1年生が「自分のためのお弁当」、2年生が「スポーツ栄養を考えたお弁当」、3年生が「受験期の食生活を考えたお弁当」と各学年に応じた内容のお弁当について第一小学校の栄養教諭の先生からお話をいただき、その後自分のお弁当作りの計画を立てました。

「MY弁当の日」にむけて、自分が考えた計画に沿って家族と一緒に買い出しに出かけたり、朝早く起きてすべて自分で作ったり、おかず1品だけは自分で作ったり、作ってもらったおかずをお弁当に詰めたりと、お弁当作りに自分で何らかの関わりをもってお弁当を作ったようでした。

お弁当の時間に各クラスをのぞいてみると、みんな笑顔でいつも以上に美味しそうにお弁当を食べていました。ご家庭の皆様には朝のお忙しい時間にご協力をいただきありがとうございました。



お弁当を見比べる6組



自慢のお弁当で笑顔

自分で初めてお弁当を作りました。チャレンジ項目の④「一人で1品以上作る」のチャレンジではたまご焼きをつくりました。たまご焼きを初めて作りましたが、けっこう見た目も味も上手にできたのでよかったです。次にまた自分でお弁当をつくる機会ができれば、2品以上を作りたいと思いました。初めてのお弁当づくりでしたが、楽しくできたので良かったです。 1年女子



1年女子のお弁当



2年女子のお弁当

去年もお弁当を作ったので今年は慣れていたので、けっこうスムーズに作ることができました。また卵焼きや肉団子を焼くときにタイミングはわからなかったなので、お母さんに教えてもらいました。これからも自分で作ってみたいと思いました。最後までしっかりとできたので良かったです。 2年男子



3年男子のキャラ弁



5組男子のお弁当

全部のおかずを自分がつくるという機会がありませんので、手際が悪いところもありましたが、前日の夜から準備しておいたものもあったので、朝はスムーズにできました。自分でつくったということもあり、達成感がすごくあり、美味しくできたのがうれしかったです。また、おかずを詰めるときには、彩りや隙間なく詰めることなどを意識してバランスよくできました。お母さんの助けもありましたが一人だけでも作れるようになりたいです。 3年女子

## 緩めず感染防止対策の徹底を 12/3の授業参観は中止

現在、全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大し、「第8波」に突入したとも言われています。連日発表される県内の陽性者数は、前の週の同じ曜日よりも多くなっています。本校でも陽性者、濃厚接触者が確認され、先日まで学級閉鎖や部活動の休止などの対応をさせていただきました。

そのため、先日学校からのプリントでもお知らせしておりますが、12月3日(土)に予定していた「授業参観・学年懇談会」は中止とさせていただきました。お子さんの様子をご覧になれると楽しみにしていた方も多いかと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

今後も、学校では感染防止対策の徹底を図ってまいります。保護者の皆様には、次の点にご協力をお願いします。

- ☑ 毎朝の検温と健康観察を行って、健康観察アプリ「リーバー」に入力してください。(休日も)
- ☑ お子さん・同居家族の方に咳やのどの痛み、発熱などの風邪症状等がありましたら、登校や部活動への参加を控えて、医療機関での受診をお願いします。その際、抗原検査・PCR検査を受けたり、陽性反応が出たりした場合には、速やかに学校にご連絡ください。
- ☑ 同居家族の方が、抗原検査・PCR検査を受けたり濃厚接触者となったりした場合も、速やかに学校等にご連絡ください。(留守番電話対応：0248-73-3535 やメール受付：sukagawa1-j@fcs.ed.jp)

## 尊敬される先輩になろう 2年生での校長講話

松明あかしも終えて学校行事も一段落した先日、2年生の各クラスで、校長による授業を行いました。

初めに、1年生の時の校長講話で行ったゲームを再び行ってリラックスした雰囲気の中で授業を始めました。授業の中で、日ごろ校長が感じている2年生の良いところを話しながら、みんなで2年生の良いところ、一中の良いところを確認し合いました。これまで先輩たちが受け継いできた一中の伝統を、2年生もしっかりと引き継いで尊敬される先輩になってほしいと話しました。

また、より良い学校生活を送るためにも「自分の感情をコントロールする力」「まわりの人の気持ちを想像する力」「自分の行動がどんな結果になるか考える力」の3つの力が大切であることも再確認しました。

真剣に授業に臨んでくれた2年生の良さを改めて感じる事ができた授業でした。

授業に参加した何人かの生徒の感想を紹介します。



校長による2年生への授業



一中の良いところは？

今日の授業を通じて、2年生の良さや一中の良さを改めて知ることができました。ワークシートに良いところを書いたり、友達の考えを聞いているうちに、一中には良いところが、自分が思う以上にあることが分かりました。この一中の伝統を受け継いで、後輩に引き継げるよう、僕たちがリーダーの自覚を持ち、率先して行動できるようにしていきたいと思いました。  
2年男子

一中にはたくさんの伝統があり、先輩方や地域の人たちが支えて下さったこともあり、今の一中があることが分かりました。3つの力を覚え意識しながら、生活面を考えていきたいです。自分の感情をコントロールする力は、たまに感情が出てしまうことがあるので、それをコントロールできるようにしていきたいです。  
2年女子

### 一中生の活躍 全校集会で賞状伝達を行いましたので紹介します。

- 円谷メモリアルマラソン大会
  - 中学男子の部 第3位 ●●●●(3-3) 第6位 ●●●●(3-2) 第10位 ●●●●(3-3)
  - 中学女子の部 第4位 ●●●●(2-1) 第10位 ●●●●●(3-2)
- 県中学生新人陸上競技大会
  - 男子共通 800m 第2位 ●●●●(2-3) 男子共通走高跳 第3位 ●●●●(2-3)
  - 女子共通走高跳 第3位 ●●●●(2-1)
- 青少年読書感想文福島県コンクール
  - 準特選 ●●●●(2-3) 佳作 ●●●(1-2) 小林琥太郎(3-3)
- 岩瀬地区読書感想文コンクール
  - 特選 ●●●(1-2) ●●●●(2-3) ●●●●●(3-3) 準特選 ●●●(3-1)
  - 入選 ●●●●(1-1) ●●●●(1-3) ●●●●(2-1) ●●●●(2-2) ●●●●(3-3)
- 福島県歯科衛生ポスターコンクール
  - 優秀賞 ●●●●(2-2) 佳作 ●●●●●(2-2)
- J A 共済県小・中学生交通安全ポスターコンクール
  - 金賞・福島民報賞 ●●●●●(2-2) 審査員特別賞・テレビユー福島賞 ●●●●(3-3)
- 愛鳥週間ポスターコンクール
  - 県中地方振興局長賞 ●●●●(3-3) ●●●●(2-2) ●●●●(2-1) ●●●●(2-1) ●●●●●(1-2)
- 中学生作文コンクール都道府県別賞
  - 2等 ●●●●(2-2) 3等 ●●●●●(2-3) 佳作 ●●●(3-1)
- 郡山市体育協会優秀選手賞 ●●●●(2-2)
- 須賀川市民体育祭サッカー競技中学生大会 第3位 サッカー部

▶昨年度から取り組んでいる「MY弁当の日」の朝、登校してくる生徒に「お弁当作ってきた？」と声をかけてみましたが、みんな笑顔で「はい！」といつも以上に元気に返事をしてくれました。「作ってどうだった？」とさらに質問を重ねてみると「親の大変さがわかりました」と答えた1年生がいましたが、この点に「MY弁当」の良さがあらわれていると思います。中学生にもなると思春期を迎え難しい年頃になり、親子の会話も少なくなってくると言われています。そんな中お弁当作りを通じて親子の触れ合いや日ごろお弁当を作ってくれる人への感謝の気持ちを持つ機会になればと思います。▶私も高校3年間、母親にお弁当を作ってもらっていました。いつも卵焼きや今は懐かしい「マルシンハンバーグ」が入っていたと思います。当時は今のように冷凍食品も少なく、質素なお弁当でした。そんな中、お弁当には私の苦手な梅干しが毎日入っていました。梅干しを食べる時いつも我慢して食べていましたが、3年間もずっとと苦手意識はすっかりなくなり、ついには、弁当には梅干しがなくてはならないものという気持ちになってしまいました。今も実家に帰って93歳の母親と話をする時、母親からいつも必ずこの話題が出てきます。40年以上の前の弁当が今でも親子の会話をつないでくれています。