



**教育目標** 新しい時代を担う豊かな心と知性を身につけた実践力のある生徒の育成

**知性**：自ら学び考える生徒 **友愛**：心豊かな生徒 **健康**：健康で実践力のある生徒

## 家族と触れ合い 感謝の気持ちを育んだ「MY弁当の日」

11月22日(月)に、本校で初めて「MY弁当の日」の取組を行いました。この取組は、お弁当作りを通して、食生活や健康に対する関心を高めるとともに、家族と触れ合う機会を増やしたり、家族への感謝の気持ちを育んだりすることを目的としています。

この「MY弁当の日」を行うにあたっては、各学年ごとに第一小学校の栄養教諭の先生にお弁当づくりのポイントや栄養バランスなどを指導していただき、事前にお弁当作りの計画を立てました。その計画に沿って家族と一緒に買い出しに出かけたり、朝早く起きてすべて自分で作ったり、おかず1品だけは自分で作ったり、作ってもらったおかずをお弁当に詰めたりと、お弁当作りに自分で何らかの関わりをもってお弁当を持参していました。

お弁当の時間に各クラスをのぞいてみると、みんな笑顔でいつも以上に美味しそうにお弁当を食べていました。ご家庭の皆様には朝のお忙しい時間にご協力をいただきありがとうございました。



みんな笑顔でいただきます



いつも以上に美味しいです

### 1年男子生徒

今回初めての「MY弁当」でした。当日は早起きをして、半分眠っている状態でおかずを作って、それを詰めてとても大変でした。でも、結果的においしいお弁当ができてよかったです。また、今回の活動を通じて、改めて親には感謝したいと思いました。



1年女子のお弁当



2年男子のお弁当

### 2年女子生徒

普段はお弁当を作らないけど、今回作ってみて、いつも作っている親の大変さがよくわかりました。これからは野菜を切ったり、味をつけたり…という少しのことでも、手伝えるようになりたいです。



3年男子のお弁当



5組生徒のお弁当

### 3年女子生徒

自分が思っていた以上にきれいにお弁当をつくることができました。お母さんたちは、朝の早い時間から朝ごはんやお弁当を作っていると知って、たくさん感謝しなければならないと思った。いつもありがとう!!

## 朝食摂取率96.6% 食事を大切にした生活を

本校では、11月8日(月)～12日(金)に6月に引き続き「朝食を見直そう週間」として朝食の摂取について調査をしました。その結果最終日12日(金)の朝食摂取率は96.6%と6月より若干改善されました。また朝食に汁物を摂る人が多くなるなど改善傾向が見られます。

食事は私たちの生活でとても大切なものです。特に朝食をしっかりと摂ることは、1日の行動の原動力にもなります。朝食摂取と学力の相関関係は様々な調査でも確認されています。栄養のバランスのとれた食事を規則正しく摂ることは人間の健康に大きく影響します。

今回、「朝食を見直そう週間運動」や「MY弁当」の取組を行いました。今後も食事を大切にした生活を送れるように子どもたちに指導してまいりたいと思います。ご家庭でも、特に「早寝・早起き・朝ごはん」を基本とした生活を送れるようにご協力をお願いいたします。

## 授業と授業研究を第一優先にした学校づくり

本校では、「主体的・対話的で深い学びを通して、生徒の可能性を伸ばす学習指導の在り方」を研究主題に教員の授業での指導力向上を図っています。また、須賀川市教育委員会では学校教育の重点実践事項として「授業と授業研究を第一優先にした学校づくり」を推進しています。

このため、本校では、校内での授業研究会や互見授業を一人1回実施してお互い授業を参観し合ったり、校外での研修会等にも積極的に参加したりしています。これまでも数多くの授業研究会や互見授業を行ってきましたが、11月には3年理科、2年国語、2年技術、1年音楽の互見授業を行いました。12月・1月にも校内授業研究会を実施する予定です。

私達教員の職務の中核は「授業」で、授業の指導力向上は教員の永遠の課題でもあります。また、生徒の学校生活の大部分は「授業」です。授業で「わかった!」「できた!」と実感できれば学校生活は楽しくなり笑顔になります。今年から全面実施されている新しい学習指導要領（日本の学校教育の基準）では、今までの教師主導の一斉授業ではなく、子どもたちが主体的に学ぶアクティブラーニングや、友達と協力し合って課題解決する「主体的・対話的で深い学び」を行うように示されています。

本校では、今後も全教職員が自分たちの指導力向上を図れるように研修を深め、「生徒の笑顔と教職員の自信があふれる学校」を目指してまいります。



3年理科の互見授業



2年国語の互見授業



2年技術の互見授業



1年音楽の互見授業

## 体育館解体工事のようすです

11月から始まった体育館の解体工事ですが、体育館の南東側・「秀麗の丘」側の壁が解体され、この部分から体育館内の床や観客席などが外されて搬出されています。なお、工事車両は国道4号線から出入りしていて、生徒の教育活動や安全が確保されていますのでご安心ください。また、期末テストのときや実力テストの時間帯では、大きな音が出ないように配慮をいただいております。

このように少しずつ体育館が解体されています。



体育館解体のようす

### 一中学生の活躍

全校集会で賞状伝達を行いましたので紹介します。

- 円谷メモリアルマラソン大会  
中学生の部 第1位 ●●●●(3-1) 第2位 ●●●●(3-1) 第8位 ●●●●(2-3)
- 青少年読書感想文福島県コンクール 入選 ●●●●(1-3)
- ライオンズクラブ国際協会平和ポスターコンクール 最優秀賞 ●●●●●(1-2)
- 火災予防絵画・ポスターコンクール ポスターの部 入選 ●●●●●(1-2)
- 校内美術作品展 学校長賞 ●●●●●(3-1)
- 須賀川市民体育祭サッカー競技中学生大会 第3位 サッカー部

### 明日は授業参観・学年懇談会

明日12月1日(火)に第3回授業参観・学年懇談会が行われます。

今回は入替制とはせず通常の形で行いますが、来校前の検温・健康観察を行っていただき、体調不良の場合は参観をご遠慮願います。受付時に配付済みの「健康チェック表」の提出をお願いします。またマスク着用と受付時のアルコール手指消毒もお願いします。さらには参観中の会話はご遠慮ください。

- 授業参観 13:20~14:10
  - 1の1理科(第2理科室) 1の2社会(1の2教室) 1の3国語(1の3教室)
  - 2の1理科(第1理科室) 2の2英語(2の2教室) 2の3美術(美術室)
  - 3の1学級活動(特活室) 3の2学級活動(音楽室) 3の3学級活動(3の3・会議室)
  - 5組保健体育(中央体育館) 6組学級活動(6組教室)

- 学年懇談会 14:25~15:05

※車でお越しの際は中央体育館駐車場をご利用ください。また節車のご協力をお願いします。