

規律ある、事故のない連休を送ろう

須賀川市立第一中学校

入学、そして進級と新しい生活には、慣れてきたでしょうか。今年もこれから、大型連休を迎えようとしています。1年生は、委員会や部活動が決まり、中学生としての生活の流れが出てきたことと思います。2年生は、初めての先輩として、どんなことが必要なのか、少しずつ見えてきたことが多いことでしょう。3年生は、修学旅行という一大イベントが終了し、最上級生としての自覚が高まっていることと思います。

それと同時に、緊張感をもって生活をしてきた分、疲れもたまってきていることと思います。

今年のゴールデンウィークは、5月1日（土）から5月5日（水）までの5日間、そして、6日、7日と登校して、8日、9日の休日、合計7日間の休みとなります。

生活のリズムを崩さず、学習や部活動に励むことはもちろんのことです。また、新型コロナウイルスの感染防止にも十分に注意をしていく必要もあります。安全で安心な休みを過ごしていけるように、以下の4つのポイントを意識して生活してほしいと思います。

今度の連休における4つのポイント

①命と健康を守る連休

- ・事故を起こさない、事故に巻き込まれないようにしましょう。
- ・生活のリズムを登校日と大きく変えないようにしましょう。

②計画的に学習に取り組む連休

- ・4月の復習に取り組みましょう。家庭学習のページ数を計画的に行いましょう。

③部活動に積極的に取り組む連休

- ・活動日を確認し、積極的に参加しましょう。
- ・参加できない場合には、必ず顧問に連絡しましょう。

④感染症対策を徹底する連休

- ・手洗い、うがい、手指消毒、毎日の検温（LEBERへの入力）を継続しましょう。
- ・マスク着用の徹底を図り、自分も他人も大切にする行動を続けましょう。

事故・トラブルに巻き込まれないために

①外出する場合は、保護者にだれと、どんな用件で、どこへ、いつ帰宅するかを告げて出かける。居場所が分からないということが絶対にないようにする。

②不要不急の外出を避ける。（全国的にそういう流れ）

③友達同士での外泊は絶対にしない。（学校の禁止事項）

④ゲームコーナー、カラオケボックスなどを利用する場合は、必ず保護者同伴です。友人同士では絶対に出かけない。

⑤SNSで知り合った人と会うなどのことを絶対にしない。

（命が危険にさらされることがあります。）

緊急連絡先

第一中学校	73-3535	* 教師不在で対応できない場合があります。
-------	---------	-----------------------