

ほけんだより

H30 2. 7 NO.43

発行：白方小学校
校長 内山 博行
文責 安齋 節子

インフルエンザが流行しています

	2 / 2 (金)	2 / 5 (月)	2 / 6 (火)	2 / 7 (水)
インフルエンザによるお休み	4人	8人	8人	11人
その他体調不良による欠席と早退	2人	5人	5人	3人



＜おうちの方へ＞

現在、全国的にインフルエンザが猛威をふるっています。今週に入り、白方小学校でもインフルエンザや体調不良のお子さんが増えてきました（今シーズンのインフル累計者15人）。特に、下学年で新たに発症しているお子さんが多く、現在はそのほとんどがB型です。

保健室に来た子どもたちに「具合が悪くなり始めたのがいつだったか」を聞くと、実は「朝から調子が悪かった」ということが少なくありません。特に、「頭が痛い」「だるい」などの症状が始めに見られています。

朝、ご家庭で「体調はどう、大丈夫？」と声かけしたり、食欲がない、体を横にしたがるなどの不調の兆しをいち早くキャッチして、受診につなげていきましょう。

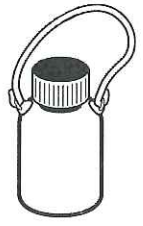
また、ご家族にインフルエンザが出ている場合は、時間差で発症することがよくあります。家の中でも感染予防を実行し、疑わしい症状があったときは早めの受診をお願いします。



なぜ・インフルエンザ予防のために

手洗い・うがいをたくさんやろう！大依戦！展開中

作戦その1 「うがい用自分水筒」を持ってくる！

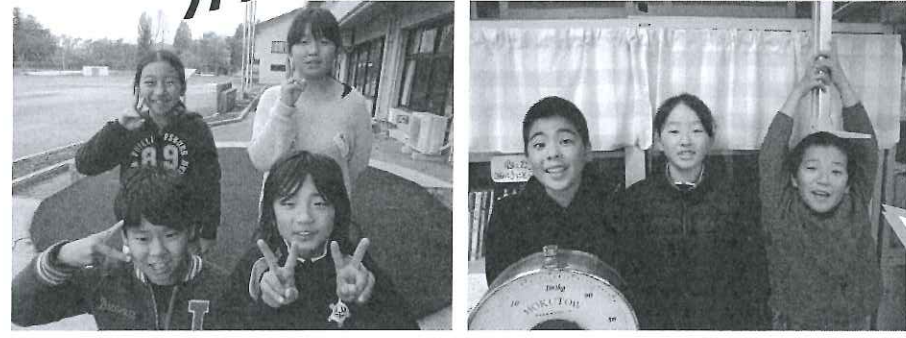


前号のほけんだよりで呼びかけたとおり、冬期間の水筒を使って、楽しくうがい手洗いをする作戦が実行中です！各学年で1/4くらいの子どもたちが使っています。



白方小の冬を元気に過ごす言い言葉「て・ま・き」
て：手洗い・うがい
ま：マスク
き：空気の入れ換え、きそく正しい生活

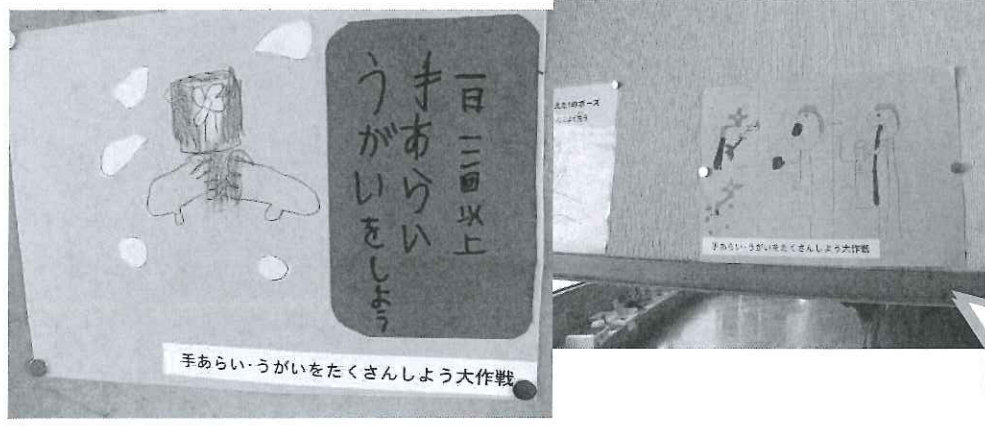
ほけん委員さんががんばっています！



後期保健委員会のスローガン
はこれです！
『健康第一を心がけ、てまきを
守る白方っ子になろう！』
清けつ検査や強化週間などで、定期的な呼びかけを行っています。進んでお手本になろう！

手洗い・うがいをたくさんやろう！大依戦！

作戦その2 保健委員さんがポスターをかいて呼びかけています！



水道のまわりに、私たちが
かいたポスターがたくさんあるよ！
みつけてね！
学校にいる間に、一日3
回以上がもくひょうだ
ー！

手洗い・うがいをたくさんやろう！大依戦！

作戦その3 清けつ検査強化週間で「登校後のうがい・手洗い」を調べたね！

1月16日(火)～22日(月)の一週間、清けつ検査強化週間として、毎日「登校後の手洗い・うがいをした人」を調べました。初日は54点でしたが、どんどん増えて最終日は79点になりました！

やっぱりみんなのねがいは『100点満点』
そして、残り少なくなった3学期も、休まず学校に来られることです。

まずはみなさん！うがい・手洗いをたくさんやって、なぜインフルエンザを追い出しましょう！

