

## 朝食を見直そう週間 食育読み聞かせ

2017/11/30

分担	台 詞
あんざい	みなさん、こんにちは。今日のお昼の放送は、朝食を見直そう週間最終日にちなんで、お話「きんぴらたろう」の読み聞かせをお送りします。
まりん先生	一緒に読んでくださるのは、図書室の高橋まりん先生です。まりん先生、よろしくをお願いします。
あんざい	お願いしまーす。
まりん先生	今回の主人公「きんぴらたろう」。よく食べるおかずの名前がついてますね。
あんざい	(笑) ははは! 私も大好きなおかずです。白方小にも「きんぴらごぼう」
まりん先生	が好きなお友達がたくさんいるでしょうね。このお話は、きんぴらが大好きな「きんぴら太郎」が、村人を困らせる鬼を退治するお話なんです。
あんざい	その強さの秘密が、お話を読むと分かってきますね?
まりん先生	はい!
あんざい	それでは、さっそく始めましょう。「きんぴらたろう」のはじまりはじまりー!
-----	
まりん先生	きんぴら太郎の強さの秘密、みんな気がつきましたか?
まりん先生	「よーくかんで、奥歯でぎゅっとかみしめて食べること」でしたね。白いごはんもよーくかんで食べると、甘くなるって!みんなもやってみよう!
あんざい	ごぼうに大根、にんじん 野菜がたくさん入ったおかずは、体の調子や、お腹の調子もよくします。冬になると、毎年大流行するかぜやインフルエンザにだって、かかりにくくなるんだよ!
まりん先生	あー!きんぴらゴボウが食べてくなって来ちゃった!
あんざい	朝食を見直そう週間で考えた、「もっと野菜を食べてバランス良く」、「おわんやお箸を美しくもって食べること」これからも、ぜひ続けていきましょう!
まりん先生	よくかんで味わう「きんぴら太郎」の読み聞かせでした。!おしまい!