

平成29年 1月25日

保護者様

須賀川市立白方小学校長 内山 博行

インフルエンザ流行に伴う注意のお願い（2次）

大寒の候、保護者の皆さまには、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、今週に入り須賀川市内の学校でインフルエンザ等にかかるお子さんが急増加しています。先週から比べると倍以上の感染者数となり、1月24日現在の出席停止者数が100名を超えました。また、インフルエンザに加え、前月からは感染性胃腸炎も増えています。

つきましては、下記を参考にされて、引き続き感染症の予防に努められるようお願いいたします。

記

1 かからないようにするために

- (1) 咳エチケットを守り、適切にマスクを着用しましょう。
- (2) 外出後やトイレの後、食前は石けんでしっかり手を洗いましょう。
- (3) 部屋の中では加湿し、乾燥を防ぎましょう。
- (4) 十分な睡眠と栄養バランスの取れた食事を心がけましょう。
- (5) 嘔吐物は適切に消毒処理をしましょう。

2 かかったかなと思ったら

- (1) 疑わしい症状があるときは、早めに医療機関を受診しましょう。
- (2) 安静にし、十分な休養をとりましょう。
- (3) 十分な水分補給を心がけましょう。
- (4) 不織布製のマスクを使用し、こまめに交換しましょう。
- (5) 人混みや繁華街への外出を控え、無理をして登校しないようにしましょう。

- **現在も、学校では全校児童のマスク着用を継続しています。登校前に、お子さんに着用させてくださるようお願いいたします。**
- 週末についても、十分に注意してお過ごしてください。
- 家族がインフルエンザにかかった場合は、家庭内での感染予防を十分に行い、疑わしい場合は早めの受診をお願いします。

