

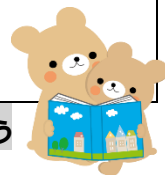
ほけんだより

保健室 2019.4.8 No. 1



4月の目標

○健康診断を正しく受けよう



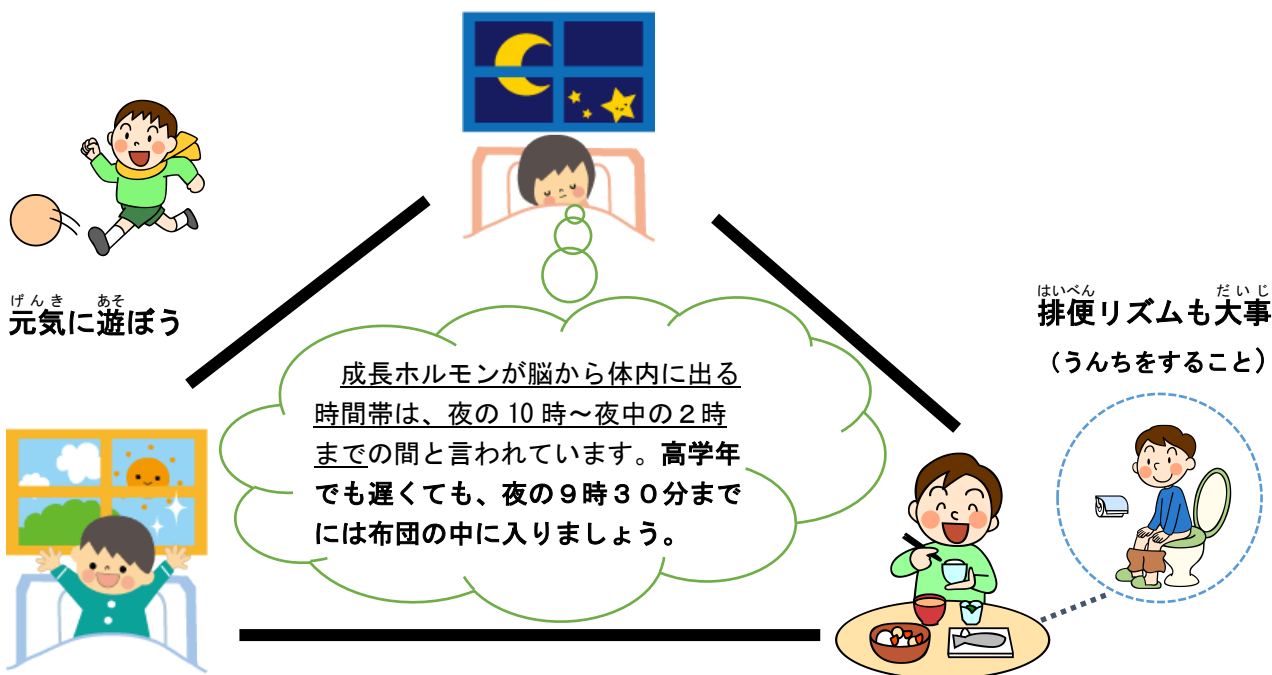
しんねんど 新年度スタート

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい学年、学級。ウキウキとうれしい気持ちになりますが、ちょっぴり緊張したり、戸惑うこともあります。こんな時期は、心が不安定で、生活も乱れやすくなります。あれもこれもとがんばり過ぎず“よい加減”でスタートしていきましょう。



健康に1年間を過ごす ひ・け・つは・・・ **はやね・はやおき・あさごはん**



成長期の真っただ中にお子さんにとって睡眠は、とても大切です。睡眠不足は、体調を崩す原因の他に、心身の成長に悪影響を及ぼしたり、学習の低下へともつながるものと言われています。お子さんの心身のために、大人がお子さんの眠れる環境をつくってあげましょう。



よろしくお願いします。

先生方、保護者の皆さまといっしょに手をつなぎ子どもたちが笑顔で学校生活を送れるよう、精いっぱい応援させていただきます。

保健室 菊池 恵



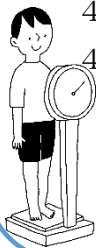
けんこうしんだん

健康診断がはじまります！

けいそく しんちょう たいじゅう 計測(身長・体重)



4 / 9 (火) 6年
4 / 10 (水) 5年
4 / 11 (木) 4年
4 / 12 (金) 3年
4 / 15 (月) 2年
4 / 16 (火) 1年
4 / 17 (水) わかば
・ぼたん・あすなろ



しりよくけんさ 視力検査

4 / 9 (火) 5年
4 / 10 (水) 6年
4 / 11 (木) 3年
4 / 12 (金) 4年
4 / 15 (月) 1年
4 / 16 (火) 2年
4 / 18 (木) わかば
・ぼたん・あすなろ



ちょうりよくけんさ 聴力検査

5 / 30 (木) 5年
5 / 31 (金) 3年
6 / 3 (月) 2年
6 / 4 (火) 1年
6 / 6 (木) わかば
・ぼたん・あすなろ
(予備日)



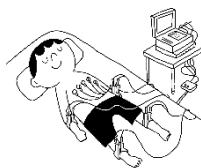
ないかけんしん 内科検診

4 / 9 (火) 3年・6年
5 / 21 (火) 1年・2年
わかば・ぼたん・あすなろ
5 / 22 (水) 4年・5年



しんでんずけんさ 心電図検査

6 / 14 (金) 1年・4年
※ 受診録の提出
5 / 30 (木) まで



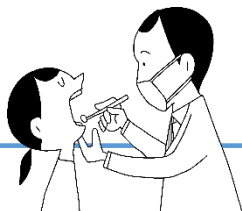
にょうけんさ 尿検査

1回目 5 / 17 (金) 全員
2回目 6 / 6 (木) ※
※ 1回目に提出できなかった人や1回目の結果で再検査になった人



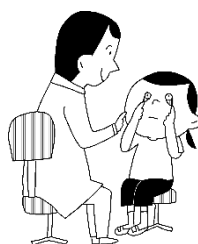
しかけんしん 歯科検診

4 / 25 (木) 1年・2年
わかば・ぼたん・あすなろ
4 / 26 (金) 3年・4年
5 / 14 (火) 5年・6年



がんかけんしん 眼科検診

6 / 3 (月) 全員



じびかけんしん 耳鼻科検診

6 / 7 (金) 1・3・5年

