



花 王

須賀川市立第三小学校
学校だより NO. 4
平成30年7月6日
発行者 校長 須田元大

○深く考える子ども ○明るく思いやりのある子ども ○強くたくましい子ども

◎授業参観、給食試食会へのご参加ありがとうございました。

6月29日（金）は気温が高く、じっとしていても汗ばむ暑い日でしたが、たくさんの方々に来校していただき、子どもたちの学習の様子を参観していただきました。また、それに先立って、PTA厚生委員会主催の「給食試食会」が行われました。

せっかく来校していただくのに、給食を食べていただくだけでは申し訳ないということから、短い時間ではありましたが、本校の栄養技師である上遠野から「脳の栄養になるのは？」「記憶力を高めるのは？」「頭の回転をよくするのは？」等、子どもの脳と身体をつくるための食事について講義をさせていただきました。



参加者の感想

・引き続きおいしい給食と食育をよろしくお願いします。保護者ももっと学ぶ必要があると思いました。講話もとても勉強になり、多くの人に聞いてほしいと思いました。
スポーツドリンクも大変参考になりました。家庭の食事が乱れないように気をつけます。
・いつもありがとうございます。すごくおいしかったです。朝ごはんは大事だなと思いました。

・毎日、調理員さん、栄養技師さんありがとうございます。たくさんの児童分大変でしょうが、これからも頑張ってください。

講座の後で、栄養技師自家製の冷やしたスポーツ飲料を皆さんに飲んでいただきました。とても好評だったので、レシピを紹介します。安価で、市販のスポーツ飲料よりおいしいと思います。

水 1 L
塩 2 g ~ 3 g
砂糖 50 g
レモン果汁 スプーン大さじ 2



当日は授業参観に引き続き、PTAの親子活動が行われました。

<第1学年> 親子で運動会（体育館）



<第2学年> 親子で七夕飾り作り（各教室）



<3年生> 親子でエアロビ（花王ホール）



この他にも、6月23日（土）には、PTA教養委員会主催の「多肉植物の寄せ植え教室」が本校の花王ホールで行われました。

