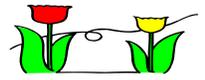


1年生は4月9～10日の2日間、
お昼を食べずに下校します。

令和6年度須賀川市立第三小学校給食予定献立表<<4月>>



日	曜	献立名	色			調味料・その他	栄養価	
			赤 主に体の組織のもとになる	黄 主に熱や力のもとになる	緑 主に体の調子を整える		たんぱく質	脂分
9	火	黒砂糖コッペパン ポトフ・大根サラダ 県産いちごのミニゼリー	牛乳・とり肉 ウィンナー まぐろツナ	黒砂糖コッペパン じゃがいも・サラダ油 マヨネーズ 県産いちごのミニゼリー	にんじん・たまねぎ・キャベツ ブロッコリー・だいこん コーン・小松菜・にんにく	コンソメ・塩・しょうゆ こしょう	エネルギー たんぱく質	600 Kcal 22.5 g
10	水	麦ごはん・肉じゃが おかかあえ・のりふりかけ	牛乳・豚肉 かつお節・かまぼこ のりふりかけ	麦ごはん・サラダ油 じゃがいも・さとう	にんじん・たまねぎ・枝豆 キャベツ・もやし・小松菜	みりん・しょうゆ・酒 かつお節厚削り	エネルギー たんぱく質	611 Kcal 23.0 g
11	木	<1年生給食開始> 背割れコッペパン ウィンナー・オニオンサラダ 大豆入り野菜スープ	牛乳・ウィンナー とり肉・大豆	背割れコッペパン サラダ油・三温糖	キャベツ・ブロッコリー たまねぎ・コーン・はくさい にんじん・しめじ・小松菜	酢・しょうゆ・コンソメ 塩・こしょう	エネルギー たんぱく質	653 Kcal 26.7 g
12	金	<お祝い献立> 麦ごはん・ポークカレー コーンサラダ・お祝いゼリー	牛乳・豚肉 まぐろツナ	麦ごはん・サラダ油 じゃがいも・さとう お祝いゼリー	しょうが・にんにく・にんじん たまねぎ・りんご・キャベツ コーン・きゅうり	カレールウ・チャツネ ケチャップ・中濃ソース 塩・こしょう・酢	エネルギー たんぱく質	712 Kcal 21.9 g
15	月	給食はありません (昼食をとらずに下校します)						
16	火	丸コッペパン ハンバーグトマトソース 春キャベツのサラダ・わかめスープ	牛乳・ハンバーグ とりささみ水煮 とり肉・わかめ	丸コッペパン・サラダ油 さとう	たまねぎ・マッシュルーム キャベツ・きゅうり・コーン にんじん・もやし・たけのこ ねぎ	ケチャップ・中濃ソース チャツネ・塩・酢 とりからスープ こしょう・しょうゆ	エネルギー たんぱく質	619 Kcal 26.4 g
17	水	麦ごはん・とり肉のから揚げ きくらげのあえ物 じゃがいものみそ汁	牛乳・かまぼこ とり肉のからあげ 油揚げ・みそ	麦ごはん・サラダ油 さとう・じゃがいも ごま油	にんじん・キャベツ・きくらげ たまねぎ・ねぎ	しょうゆ・酢 かつお節厚削り・煮干粉	エネルギー たんぱく質	635 Kcal 27.1 g
18	木	食パン・かみかみごぼうサラダ ワタンスープ・大豆チョコ	牛乳・まぐろツナ とり肉	食パン・ごま・マヨネーズ ワタンスープ・大豆チョコ ごま油	ごぼう・にんじん・きゅうり たまねぎ・もやし・にら	しょうゆ・塩・こしょう とりからスープ	エネルギー たんぱく質	634 Kcal 23.7 g
19	金	<食育の日献立> 麦ごはん・鯖の西京焼き ほうれん草のソテー・道産子汁	牛乳・ベーコン 豚肉・みそ さわらの西京焼き	麦ごはん・サラダ油 じゃがいも	にんじん・ほうれん草・ねぎ しめじ・キャベツ・もやし たまねぎ・はくさい・にら コーン	とりからスープ しょうゆ・塩・こしょう	エネルギー たんぱく質	609 Kcal 25.4 g
22	月	麦ごはん・いわしのごまみそに ひじきのいため煮 豚肉とほうれん草のどろみスープ (※6年生のみお弁当)	牛乳・いわしのみそ煮 ひじき・とり肉 油揚げ・豚肉・豆腐	麦ごはん・サラダ油 さとう・ごま・片栗粉	にんじん・干しいたけ さやいんげん・たまねぎ・ねぎ ほうれん草・しょうが	しょうゆ・みりん とりからスープ・塩 こしょう	エネルギー たんぱく質	650 Kcal 25.6 g
23	火	ソフトめん・とりうどんの汁 ちくわの磯辺揚げ・山吹あえ	牛乳・とり肉・油揚げ ちくわの磯辺揚げ いり玉子	ソフトめん・サラダ油 さとう	ごぼう・にんじん・たまねぎ 干しいたけ・小松菜・ねぎ	かつお節厚削り・みりん しょうゆ・昆布だし	エネルギー たんぱく質	655 Kcal 29.3 g
24	水	麦ごはん・ホイコーロー 春雨スープ・韓国のり	牛乳・豚肉・生揚げ とり肉・韓国のり	麦ごはん・サラダ油 さとう・ごま油・片栗粉 春雨	にんにく・しょうが・ピーマン キャベツ・ねぎ・たけのこ にんじん・にら・たまねぎ もやし	酒・みりん・豆板醤 とりからスープ・甜面醬 しょうゆ・塩・こしょう	エネルギー たんぱく質	633 Kcal 24.4 g
25	木	食パン・ツナサラダ マカロニスープ・スライスチーズ	牛乳・とり肉 まぐろツナ スライスチーズ	食パン・マヨネーズ サラダ油・じゃがいも マカロニ	たまねぎ・にんじん・きゅうり キャベツ・セロリ・しめじ パセリ・にんにく	こしょう・塩・コンソメ しょうゆ	エネルギー たんぱく質	624 Kcal 26.0 g
26	金	麦ごはん・塩マーボー豆腐 米粉めんの中華サラダ	牛乳・豚肉・豆腐 とりささみ水煮	麦ごはん・サラダ油 片栗粉・ごま油・米粉めん ごま・さとう	しょうが・にんにく・たまねぎ 干しいたけ・にら・にんじん きゅうり・もやし・キャベツ	とりからスープ しょうゆ・塩・こしょう	エネルギー たんぱく質	648 Kcal 26.3 g
30	火	背割れコッペパン スラッピージョー・ポテトスープ ヨーグルト	牛乳・豚肉・とり肉 ひきわり大豆 大豆たんぱく ヨーグルト	背割れコッペパン サラダ油・さとう じゃがいも	たまねぎ・ピーマン・セロリ マッシュルーム・にんじん キャベツ	ケチャップ・からし チャツネ・中濃ソース 塩・コンソメ・しょうゆ こしょう	エネルギー たんぱく質	629 Kcal 27.7 g

※材料の都合で、献立を変更することがあります。御了承ください。

【給食停止・開始について】

○連絡を受けた3日後より停止・開始が可能となります。

○欠席またはその他の理由により給食を停止する場合について、給食実施日数連続10日以上の場合返金いたします。

(ただし、連絡を受けた3日後から連続10日以上の場合となります。)

○転出・転入の場合、給食回数を日割り計算し精算いたします。