



## 自己肯定感が持てる子に

早いもので6年生も登校日が本日を含めて19日となりました。子どもたちが、小学校生活の6年間を振り返った時、自分の力を出し切った、良い小学校生活だったと思えるようにしてあげることが、私たち教師や親の役目だと思います。言い換えると、子どもたちが自分を肯定的に見ることができるようになってあげることが私たちの務めです。

自己肯定感をもつ子どもは、勉強、運動、芸術などに意欲を持ち、失敗を恐れず、最後までやり遂げようとします。ではこのような子どもたちに育てるためにはどうしたら良いのでしょうか。

自己肯定感とは、「自分は生きている価値がある」「必要な存在」「大切な人間」「自分は自分でいいんだ」という、自分のよさを肯定的に認める気持ちのことを言います。

スクールカウンセラーで精神科医の明橋大二氏は著書「みんな輝ける子に」(1万年堂出版)の中で、自己肯定感を育むのに大事なこと3つを次のように述べています。

### 〈子どものためにできること〉

1つ目は、小さいときは、とにかく「スキンシップ」。もう少し大きくなって話せるようになったら「話を聞く」ということ。

相手の話を真剣に聞くだけで「あなたは大切な存在だよ」ということを伝えることになる。「そうなの」「大変だったね」「つらかったね」と、相手の気持ちを受け止める。それだけで、すごく自分が大切にしてもらえたという気持ちになる。

話を聞く時に大切なことは、相手の話している時間より、自分の話している時間のほうが、長くなってはいけない、ということです。

2つ目は、**がんばりを認めてねぎらうこと。**

子どもなりに一生懸命やっている時に「もっとがんばれ」と言われるよりも「がんばっているね」「よくがんばったね」と言われる方がずっと入ってくる。

3つ目は、「**ありがとう**」という言葉を出し惜しみせず言うこと。

自己肯定感を育む一番簡単で一番大事な言葉で、お礼の言葉と同時に存在を認められる言葉である。「自分も人の役に立っているんだ」「自分も必要とされているのだ」と思うとうれしくなり、存在感・肯定感を感じられる。

「ありがとう」という言葉を出し惜しみせずに、ぜひ言っていただきたいと思います。

また、自己肯定感を高めるために、よく「ほめて育てる」といわれますが、子どもたちをほめるときは、「頭がいいのね」「あなたはやればできるのよ」などの子どものもとの能力をほめてもあまり効果はなく、「今日1時間も勉強できたんだね」「今月は遅刻や欠席が一度もなかったね」と具体的に子どもが達成した内容を上げることが重要で、そうすることによって、さらなる努力を引出し、難しいことでも挑戦しようとする子どもが育つとも言われています。

※「学力の経済学」中室牧子著 ディスカバー・トゥエンティワン社出版参照

これらのことは、ご家庭でもお子さんと接する場合、特に気をつけていることかもしれませんが、しかし、子育て中の保護者の皆様の中には、子どもと向き合う時間が十分でない方も多いのではないかと思います。

幼少期の子どもへの接し方は、子どもの人生に大きく影響を与えます。子どもの自己肯定感を高めるために、親や教師が子どもとの向き合い方や向き合う時間を変えていけたらと思います。

保護者の皆様、どうか私たちとコミュニケーションを豊かにして、共に子どもたちの成長をより一層高めてまいりましょう。よろしくお願ひします。

## 「夢・希望を育む 新校舎」への引越の日程が決定

3月18日（金）19日（土）に新校舎へ引越することが決まりました。引越に関わる大まかな作業手順は以下のように考えています。具体的には当日お知らせします。

年度末の何かと忙しい時期ですが、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

「新校舎への引っ越し作業協力についてのお願い」は2月22日付けで配布させていただきました。事前にご協力いただける人数を把握したいと考えております。よろしくお願いいたします。

メインはトラックを使って運搬 2トン2台（レンタカー） 軽トラック5～6台予定  
 作業：旧校舎の備品・物品を一階へ⇒トラック等で運搬⇒新校舎各教室へ

◎18日（金）授業3校時。1～4年生は給食無し下校、5・6年生は引越の手伝、弁当持参  
 14:00～16:30 教職員、5・6年児童、保護者等

職員室・校長室・保健室等物品の移動、各教室の机・いす・教師用机等の移動 各教室の清掃  
 午前中に1～6年児童の机・いすの移動。

◎19日（土）8:30～11:00 教職員、5・6年児童、保護者等

特別教室（音楽室・図書室・家庭科室等）の机・いす、教材備品等移動 特別教室清掃



## 各種表彰結果

○なわとび記録会の個人の結果 2月8日（月）～10日（水）実施。

	1年かけ足跳び	1年後ろ跳び	2年後ろ跳び	2年あや跳び	3年前あや跳び	3年後ろあや跳び
1位	幸田優依	幸田優依	深谷光里	秋野海空	幸田 華	幸田 華
2位	望月紘人	沼田結愛	根本 奏	齋藤美希	熊田愛音	熊田愛音
3位	鈴木拓磨	矢内有紗	箭内裕樹	深谷光里	渡部奈々	飯森 昊
4位	関根堇花	小野菜々子	長沼悠生	伊藤 滯	箭内理葉	合津咲希
5位	岩本茉紘	川上泰平	齋藤美希	岩瀬琉之介 橋本悠我	村上沙椰	小日向由希

  

	4年前二重跳び	4年後ろあや跳び	5年交差跳び	5年二重跳び	6年後交差跳び	6年二重跳び
1位	薄井梨咲	阿部花香	藤田亜煉	舞木鈴人	佐藤 彩	佐藤愛海
2位	車田彪流	薄井梨咲	澤井亜美花	大山周太郎	安田梨々香	佐藤紘裕
3位	安齋朴音	紛澤京奈	安藤航士郎	藤田亜煉	羽田衣舞	萩原青依
4位	吉成颯汰	小野光梨	杉原主悦	熊田愛永	深谷勝永	杉原有紀
5位	樽川 翔	関根桃花 田家海出	寺澤璃咲	澤井亜美花	行方和厚	岩崎心海

○ 3分間長縄跳び（団体種目）

265回 6年1組      251回 2年1組      232回 6年2組

○ 持久跳び合格者数 1年38名、2年37名、3年25名、4年35名、5年35名、6年63名

○ 音楽鑑賞教育振興作文 入選 3年 須田 琴菜

○ 第31回ユネスコ世界平和作文 優良賞 5年 山本 香澄

○ 第60回福島県書きぞめ展 書きぞめ奨励賞 3年 佐藤 詩