

令和3年6月11日

保護者 様

須賀川市立第二小学校長 正木 義輝

須二中学区小中一貫教育「メディアコントロール週間」の実施について

初夏の候、保護者の皆様には、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、先日、須二中学区小中一貫教育PTA代表者会議が開催され、小・中学校でも喫緊の課題となっている「SNS問題」への対応について協議し、今年度も4校が同一步調をとって「メディアコントロール」に取り組むこととしました。

本校では、昨年度実施しました「SNSに関する調査」から、スマホやゲーム機を使ってSNSに長時間接している児童がいることが再確認できたところであり、学校と家庭が緊密に連携した取り組みが必要な状況です。

つきましては、本校において、以下のとおり「メディアコントロール週間」を実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

1 メディアコントロールとは？

日常利用しているテレビやDVD、ゲーム機などの電子メディアは長時間触れることによって、睡眠不足や生活習慣の乱れ、体力の低下、視力の低下、学習意欲の低下、コミュニケーション力の低下などを引き起こすと言われていています。

そこで、電子メディアに接触・利用する時間を決めコントロールすることで、関わり方を見直す機会とし、家族との触れ合いや読書の時間を持つこと、就寝時刻を早めることなどをねらいとして行うのが、メディアコントロールです。

2 実施期間

令和3年6月15日（火）～6月21日（月） 7日間

3 実施内容

ご家庭で話し合って電子メディア利用の約束を決め、できた時間で何をするかを話し合ってください。その際、家族みんなが実践可能な約束となるようご配慮ください。

例)

- 子どもが電子メディアを利用する時刻や時間を決める。
- 家族全員が電子メディアを利用しない時間を持つ。
- 家族全員で読書の時間を持つ。
- 家族団らんの時間を持つ。

（ 事務担当 教頭 星和明 ）