

# すこやか北星



## ならぬことはならぬものです！ 教師・親の責務

7月2日(木)・3日(金)の2日間、会津若松市で東北6県の小学校校長が集まり、研究協議会が行われました。その会津若松市には「あいづっこ宣言」というものがあります。会津藩の「什(じゅう)の掟(おきて)」をもとに作られたものです。

江戸時代の会津藩は、子どもの教育に特に力を注ぎました。同じ町に住む6歳から9歳までの藩士の子どもたちは、10人前後で集まりをつくっていました。この集まりのことを会津藩では「什(じゅう)」と呼びます。子どもたちは、毎日順番に什の仲間のいずれかの家に集合し、話や遊びの中で礼儀や協力心などを身に付けました。そこには、「什の掟」として「年長者の言うことについて背いてはなりません」「うそを言うてはなりません」など7か条の約束があり、善悪の基準を明確に示しています。その最後は「ならぬことはならぬものです」と結ばれています。

この締め言葉が重要で、「だめなことはだめ」という意味です。教育の大原則、子育ての大原則は、「受容や共感、認めて育てる」ということですが、全てを受容すればいいということではありません。人が社会生活を送る上で必要となる共通の価値観つまり社会的規範やしつけは幼少期から教えなければなりません。自尊感情を育む取組を進める一方で、「だめなことはだめ」と毅然とした姿勢で子どもたちと接すること、価値観が多様化している現代社会にあっても、このことは私たち教師や親の責務ではないでしょうか。

現代でも、会津若松市では「あいづっこ宣言」と名前を変えてその精神が脈々と受け継がれています。

この「あいづっこ宣言」は子どもの立場からの宣言となっていますが、同時にまた大人の立場からは「自らが手本となり、このような子どもを育てます」という宣言でもあるようです。

須賀川二小学校の子どもたちにも、この宣言にあるようなことを身に付けて欲しいと思い紹介しました。もちろん「会津」の部分は、家族、仲間、クラス、須賀川二小などの言葉に置き換えるとよいでしょう。

あいづっこ宣言

一人をいたわります  
 二 ありがとう  
 ごめんなさいを言います  
 三 がまんをします  
 四 卑怯なふるまいをしません  
 五 会津を誇り年上を敬います  
 六 夢に向かってがんばります

やっではならぬ  
 やらねばならぬ  
 ならぬことは  
 ならぬものです

## 夏休み中でも規則正しい生活を 「早寝・早起き・朝ごはん・読書」

学力と生活習慣に関する調査結果では、「早寝」「朝食」は、学力と明らかに関係があると証明されています。小学生の睡眠時間では、「午後8時から9時」に寝ている子どもたちの成績が一番良い結果が出ました。そして「眠り」は、「心と体と頭脳の栄養」と言われています。睡眠不足や不規則な生活リズムになると、心の安定が乱れやすくなります。学習場面で物忘れが多くなり、注意される回数が増える傾向になるといわれます。こうなると、周囲との人間関係も悪くなり生活や勉強に悪影響がでるのは明らかです。

脳には、海馬と呼ばれる知識工場があります。海馬は、脳の持ち主が眠ると活性化して今日の体験を知識に変換するのです。

海馬(知識工場)が最もよく働く時間は、夜10時～2時。特に12歳までの、脳の器官の成長期に当たる子どもたちには、上質の眠りが何よりも大事です。

## 天災等緊急時における児童の引き渡し訓練実施 ご協力に感謝いたします。

10日（金）に「M9の激震が発生し、電話・メール・インターネット等の連絡手段が遮断し、二小にいる子どもの安否が確認できない。」との想定で、児童の引き渡し訓練を行いました。

どのご家庭も係の指示をご理解いただき、スムーズに引き渡すことができました。保護者の皆様、ご協力ありがとうございました。

今後も大地震ばかりでなく、大雨や台風、雷など自然災害からの引き渡しも現実的に予想されますので、危機意識を高めて、万が一に対応していきたいと考えています。よろしくお祈りいたします。



## 6年生「第1回私たちの須賀川見つけ隊」須賀川の歴史を学習

9日（木）6学年の総合的な学習の時間で「第1回私たちの須賀川見つけ隊」（ふるさと探検隊）をテーマに須賀川の歴史を学習しました。ゲストティーチャーとして12名の「須賀川知る古会」の方々をお招きしました。子どもたちは、5コース「上人垣コース」「堀上生活コース」「俳句コース」「須賀川発祥コース」「馬の背台地コース」に分かれ、それぞれのゲストティーチャーから説明を聞き、今まで知らなかった須賀川の歴史をたくさん学ぶことができました。

ゲストティーチャーの「須賀川知る古会」の皆さんです。

影山章子さん、根本敏訓さん、今井恵子さん、服部起代子さん、田邊仁さん、安田きよ子さん

酒井清美さん、金田悦子さん、増子富彦さん、宗像正夫さん、四条とも子さん

保護者の皆様にもご協力いただきました。

深谷ひろみさん、堺吉子さん、須田由利子さん、石橋奈津美さん、齋藤智映さん、鯉澤恵美さん



## 須二小特設水泳クラブ発足！ 短期集中！

7月29日（水）に牡丹台プールにおいて「須賀川市小学校水泳交歓会」が行われます。

10日（金）に特設水泳クラブのオリエンテーションが行われました。男子12名、女子11名です。プールがないために7日間の牡丹台プールでの練習になります。選手の健闘を期待しています。

### 水泳交歓会 目標に向かって頑張る 6年2組 薄井 駿

僕は、去年の水泳交歓会で、2つの種目に出ました。50m自由形と100mリレーです。50m自由形では、入賞することができませんでした。リレーでは、先輩の頑張りで2位に入賞することができました。しかし、今年はもう頼れる先輩はいません。僕の今年の目標は、50m自由形とリレーで入賞することです。今年も校舎改築などの事情により、他の学校より練習量が少なく不利な状況ですが、だからこそ一回一回の練習を大切にして目標に向かって頑張ろうと思います。