

すこやか学級のみなさんへ

5月になりましたが、元気にすごしていますか。先生は、まい日たいおんをはかりながら、元気にすごしています。

休みが長くつづいていますが、みなさんは、どうしていますか。はやね・はやおき・朝ごはんはできていますか。いっぱい食べて、元気もりもりにしていますか。先生は、いっぱい食べて元気にしています。

運動はしていますか。家の中でできるストレッチ、ちょっとさむいけど、外に出て、なわとびなどなんでもいいです。少し体を動かしましょう。先生は、家では、テレビを見ながらラジオたいそうやストレッチをしています。

みなさんがいない学校・きょうしつ・ろう下は、がらんとしていて静かでとてもさびしいです。みなさんの元気な声とえがおが思い出されます。早くみなさんに会って、いっしょにべんきょうや運動をしたいです。先生は、みなさんを待っています。

保護者の皆様、臨時休校が長くなり、毎日いろいろ大変かと思います。保護者の皆様自身もお体に気をつけて、お過ごしください。学校が再開しましたら、お子さんが楽しく元気に学校生活を送れるよう、今準備をしていますので、よろしく願います。

内山 真寿美