

学校だより

26年度 第 63号

No.125

# 桜水だより

平成27年 3月 2日

須賀川市立第一小学校

☎75-2851

## 27年度の教育その2 食育

肥満傾向児童の割合が多くなっています。福島県全体は全国平均と比べて、肥満の割合が多くなっています。その福島県の平均を本校は上回っています。

過日の学校評議員の皆さんからも来年度、その対策に力を入れるよう助言をいただきました。肥満傾向児童、やせすぎ傾向児童の改善を指導していきます。

運動についても指導していきますが、「食育」としても指導していきます。

ご家庭の協力を必要とすることもありますので、食に関する授業を保護者の皆さんにご覧いただけるようにしていきます。

合わせて「早寝・早起き・朝ご飯」運動も推進していきます。給食だより9月号、10月号でこの運動の大切さをお知らせいたしました。また、桜水だよりNo.76に東北大学加齢医学研究所長 川島隆太氏の講演内容を掲載いたしました。「朝ご飯を『しっかり』食べないと脳は働かない」「基本的な生活習慣が脳を発達させ、子どもたちの生活・学力を支える」などの内容です。

それぞれ今一度ご覧いただければ参考となると思われます。



### 平成26年度 須一小児童の活躍

おめでとうございます。(学年により、入賞が変わります)

#### ☆ 第6学年 校内なわとび記録会

##### 【前 跳び】

第1位	小林 空楽	第2位	二瓶 愛梨	第3位	箭内 美里
第4位	瀧口 楓香	第5位	加藤 葵	第6位	鈴木 啓斗
第7位	佐藤 友亮	第8位	根本 航希	第9位	星 凜武
第10位	武藤 潤哉	第11位	小針 昇真	第12位	五十嵐紅音
第13位	鈴木 愛実	第14位	有松 剛志	第15位	鈴木 愛可

##### 【二重跳び】

第1位	小林 空楽	第2位	箭内 美里	第3位	鈴木 啓斗
第4位	瀧口 楓香	第5位	星 凜武	第6位	加藤 緋菜
第7位	加藤 葵	第8位	後藤 聡希	第9位	望月 颯真
第10位	武藤 潤哉	第11位	円谷 幸暉	第12位	橋本 瑞希
第13位	江幡茉奈香	第14位	根本 航希	第15位	小針 昇真

中学校からのお願い 「ならぬことは、ならぬものです」

ご家庭での判断の積み重ねが、お子様の中学校生活を左右します。

平成26年12月4日

須賀川市立第一中学校長