

9月給食だより

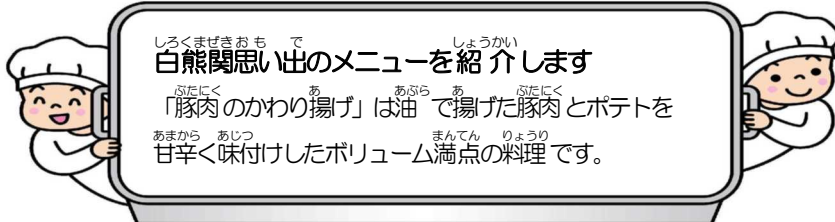
9月になっても、まだまだ蒸し暑い日が続きます。夏の疲れが出ないよう、食事と睡眠をしっかりとって体調を整え、こまめな水分補給を心がけるようにしましょう。

白熊関 思い出のメニュー 給食を実施します！



須賀川市出身で大相撲二所ノ関部屋の白熊関に聞いた「給食で好きだったメニュー」を9月の給食で実施します。給食の放送で小学生の頃のエピソードを紹介するのでお楽しみに！9月場所が東京で開催されるので、白熊関の勝利を祈って給食を楽しんで食べましょう！

二所ノ関部屋SNSより画像使用



食の備えを見直しましょう



1923年9月1日に関東大震災が発生したことにちなみ、9月1日は「防災の日」です。秋は台風シーズンということに加え、近年では気候変動の影響から豪雨も頻発し、各地で甚大な被害が相次いでいる状況です。台風の予報が出てから慌てて買いに行っても売り切れ...ということのないよう、日ごろから水や食料品は多めにストックしておく心安心です。

学校では、給食が提供できない場合に備え、非常食としてレトルトカレーをストックしています。

おいしく楽しく食べるために！ 食事のマナーを守りましょう

おはしは正しく持ちましょう
●上のはしを動かし、て、はし先で食べ物をさす



姿勢をよくしましょう



- 背筋をのばす
- ひじはつかない
- 足の裏を床につける



おわんは手に持って食べましょう

- 小さいお皿も手に持つ



- 大きいお皿は手を添えて食べる



！ 食べる時に気をつけること

★食べやすい大きさにしてから口に入れましょう

★口を閉じてよくかんで食べましょう

★早食いをしたり、食べている人を笑わせたりするのは絶対やめましょう