

1年生は4月8～9日の2日間、
お昼を食べずに下校します。

令和7年度須賀川市立第三小学校給食予定献立表≪4月≫



日	曜	献立名		赤	黄	緑	調味料・その他	栄養価	
				主に体の組織のもとになる	主に熱や力のもとになる	主に体の調子を整える			
8	火	黒砂糖コッペパン ポトフ・大根サラダ 県産いちごのミニゼリー		牛乳・とり肉 まぐろツナ	黒砂糖コッペパン じゃがいも・サラダ油 マヨネーズ 県産いちごのミニゼリー	にんじん・たまねぎ・キャベツ ブロッコリー・だいこん コーン・小松菜・にんにく	コンソメ・塩・しょうゆ こしょう	エネルギー たんぱく質	609 Kcal 22.9 g
								脂質 塩分	22.0 g 2.2 g
9	水	麦ごはん・肉じゃが おかかあえ・のりふりかけ		牛乳・豚肉 かつお節・かまぼこ のりふりかけ	麦ごはん・サラダ油 じゃがいも・さとう 糸こんにゃく	にんじん・たまねぎ・枝豆 ほうれん草・もやし	みりん・しょうゆ・酒 かつお節厚削り	エネルギー たんぱく質	599 Kcal 22.6 g
								脂質 塩分	16.4 g 1.7 g
10	木	＜1年給食開始＞ バーガーパン デミグラスソースハンバーグ コールスローサラダ・野菜スープ		牛乳・ハンバーグ 鶏肉	バーガーパン・さとう サラダ油 マヨネーズ・じゃがいも	たまねぎ・マッシュルーム キャベツ・きゅうり・コーン にんじん・小松菜 はくさい	ケチャップ・中濃ソース デミグラスソース・塩 酢・こしょう とりがらスープ しょうゆ	エネルギー たんぱく質	633 Kcal 25.2 g
								脂質 塩分	25.1 g 2.7 g
11	金	＜お祝い献立＞ 麦ごはん・ポークカレー ブロッコリーいりサラダ・いちご		牛乳・豚肉 ハム	麦ごはん・サラダ油 じゃがいも・さとう	しょうが・にんにく・にんじん たまねぎ・りんご・キャベツ ブロッコリー・いちご りんごソース	カレールウ・チャツネ ケチャップ・中濃ソース 塩・こしょう・酢	エネルギー たんぱく質	635 Kcal 21.3 g
								脂質 塩分	16.9 g 2.1 g
14	月	給食はありません (昼食をとらずに下校します)							
15	火	コッペパン・牛乳 キャラメルクリーム 肉団子スープ・ツナサラダ		牛乳・豚ひき肉 鶏ひき肉・大豆 まぐろツナ	コッペパン・パン粉 マヨネーズ キャラメルクリーム サラダ油	たまねぎ・にんじん・しめじ はくさい・こまつな・ねぎ きゅうり・キャベツ・コーン しょうが	しょうゆ・塩・こしょう とりがらスープ・酒	エネルギー たんぱく質	629 Kcal 22.0 g
								脂質 塩分	26.6 g 2.5 g
16	水	そぼろごはん ほうれんそうのごま酢あえ わかめとじゃがいものみそ汁		牛乳・鶏ひき肉 ハム・わかめ みそ・油揚げ	ごはん・サラダ油 さとう・春雨・ごま じゃがいも	枝豆・ほうれん草 もやし・にんじん・ねぎ 玉ねぎ	塩・煮干粉・酒・酢 しょうゆ・みりん かつお厚削り	エネルギー たんぱく質	596 Kcal 26.5 g
								脂質 塩分	18.6 g 2.5 g
17	木	コッペパン・かみかみごぼうサラダ こめこワントンスープ・大豆チョコ		牛乳・まぐろツナ とり肉	コッペパン・ごま マヨネーズ 米粉ワントン・大豆チョコ ごま油・サラダ油	ごぼう・にんじん・きゅうり たまねぎ・もやし・にら チンゲン菜・干しいたけ	しょうゆ・塩・こしょう とりがらスープ	エネルギー たんぱく質	645 Kcal 24.1 g
								脂質 塩分	27.6 g 2.2 g
18	金	＜食育の日献立＞ 麦ごはん・さわらの西京焼き ほうれん草のソテー 彩り野菜と豚肉のごまスープ		牛乳・ベーコン 豚ひき肉・みそ さわらの西京切身	麦ごはん・サラダ油 ごま油	にんじん・ほうれん草・ねぎ もやし・キャベツ・パプリカ たまねぎ・しょうが・えのき	とりがらスープ しょうゆ・塩・こしょう 酢	エネルギー たんぱく質	593 Kcal 25.8 g
								脂質 塩分	20.1 g 3.1 g
21	月	麦ごはん・豚肉のしょうがいため マカロニサラダ 小松菜と豆腐のみそ汁 (※6年生のみお弁当)		牛乳・ハム 豚肉・豆腐・みそ	麦ごはん・サラダ油 さとう・じゃがいも マカロニ・マヨネーズ	たまねぎ・しょうが・にんにく ・キャベツ・きゅうり・にん じん・小松菜・しめじ ねぎ	塩・煮干粉・酒・みりん しょうゆ かつお厚削り こしょう	エネルギー たんぱく質	710 Kcal 27.9 g
								脂質 塩分	25.6 g 2.1 g
22	火	背割れコッペパン ウインナー・オニオンサラダ 大豆入り野菜スープ		牛乳・ウインナー とり肉・大豆 まぐろツナ	背割れコッペパン サラダ油・さとう	キャベツ・ブロッコリー たまねぎ・コーン・はくさい にんじん・しめじ・小松菜 かぶ	酢・しょうゆ・ケチャッ プ 塩・こしょう 鶏ガラスープ	エネルギー たんぱく質	617 Kcal 28.5 g
								脂質 塩分	25.6 g 2.9 g
23	水	麦ごはん・とり肉のから揚げ 五色あえ物 じゃがいものみそ汁		牛乳・イカ とり肉・たまご 油揚げ・みそ	麦ごはん・サラダ油 さとう・じゃがいも ごま油・片栗粉	にんじん・キャベツ・ほうれん 草 しょうが・ねぎ・にんにく だいこん	しょうゆ・酢・塩 かつお節厚削り・煮干粉 こしょう・酒	エネルギー たんぱく質	655 Kcal 29.0 g
								脂質 塩分	20.2 g 2.4 g
24	木	ソフトめん・とりうどんの汁 豚肉ちまき・ごまあえ		牛乳・とり肉・油揚げ	ソフトめん・サラダ油 さとう・ごま 豚肉ちまき	ごぼう・にんじん・たまねぎ 干しいたけ・ほうれん草 ねぎ・キャベツ・もやし 小松菜	かつお節厚削り・みりん しょうゆ・塩・しょうゆ	エネルギー たんぱく質	641 Kcal 28.0 g
								脂質 塩分	20.3 g 2.2 g
25	金	麦ごはん・塩マーボー豆腐 海藻サラダ・パオズ		牛乳・豚ひき肉・豆腐 かにかま・パオズ 海藻MIX	麦ごはん・サラダ油 片栗粉・ごま油・さとう ごま	しょうが・にんにく・たまねぎ 干しいたけ・にら・にんじん きゅうり・もやし・キャベツ	とりがらスープ・酢 しょうゆ・塩・こしょう	エネルギー たんぱく質	650 Kcal 27.5 g
								脂質 塩分	22.1 g 2.4 g
28	月	麦ごはん・とり肉のごまみそ煮 きゃべつともやしのおひたし ひじきのつくだ煮		牛乳・とり肉・生揚げ みそ・かつおぶし ひじきのつくだ煮	麦ごはん・サラダ油・さと う じゃがいも・ごま こんにゃく	ごぼう・にんじん・グリーンビー ス キャベツ・ほうれん草 もやし・にら	みりん・しょうゆ・酒	エネルギー たんぱく質	588 Kcal 24.9 g
								脂質 塩分	17.4 g 1.6 g
30	水	ピビンバ(麦ごはん・ピビンバの具) 五目スープ・ヨーグルト		牛乳・豚肉・鶏肉 ナルト・ヨーグルト	麦ごはん・油・春雨 さとう・ごま油 マロニー	にんにく・しょうが・ねぎ もやし・ほうれん草・にんじん 白菜・にら・干しいたけ コーン・チンゲン菜・たまねぎ	豆板醤・酢・コチュジャン オイスターソース 甜面醤・とりがらスープ 塩・こしょう・しょうゆ	エネルギー たんぱく質	666 Kcal 24.9 g
								脂質 塩分	24.9 g 2.1 g

※材料の都合で、献立を変更することがあります。御了承ください。

【給食停止・開始について】

○連絡を受けた3日後より停止・開始が可能となります。

○欠席またはその他の理由により給食を停止する場合について、給食実施日数連続10日以上の場合返金いたします。

(ただし、連絡を受けた3日後から連続10日以上の場合となります。)

○転出・転入の場合、給食回数を日割り計算し精算いたします。