

令和4年9月9日

保護者様

須賀川市立第二中学校長 遠藤 彰
須賀川市立第二小学校長 松山 祐介
須賀川市立阿武隈小学校長 緑川 喜久
須賀川市立柏城小学校長 善方 威浩

メディアコントロールの実施について

新秋の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日ごろから本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、情報化社会の発達により、子どもたちがテレビや PC、スマートフォンやゲームなど電子メディアを利用する機会が急増しています。それに伴い、健康面や生活面への悪影響も懸念されています。実際、本校でも子どもたちの生活習慣の乱れや家庭学習への意欲低下などが見られる状況です。

そこで、子どもたちが大切な成長期によりよい生活を送っていただけるように、標記の取組を下記のとおり実施していきたいと思っております。

なお、この取組は須賀川市立第二中学校及び中学校区小学校三校と連携して実施いたします。今後、須賀川二中学校区での広がりを目指しておりますので、ご家庭でのご理解とご協力をお願いいたします。

記

1 ねらい

テレビや PC、スマートフォンやゲームなど電子メディアへの長時間の接触、過度の依存による基本的な生活習慣の確立の阻害や学習意欲の低下などの課題を解決するために、電子メディアにふれる時間をコントロールする期間を設定し推進することで、生徒及び保護者が自分の生活を見つめ、改善できるようにする。

2 実施日 令和4年 9月10日（土）～ 9月13日（火）

※ 中学校では9月13日（火）・14日（水）に中間テストを実施します。

3 方法

(1) 参加者を決める。

・家族全員 ・親子 ・生徒のみ など

(2) 家庭で取り組めることを決める。

・家庭学習中はテレビを消すなどのメディアコントロールを行い、学習に集中する。

・食事中はテレビを消すなどのメディアコントロールを行い、家族との団らんの時間を確保する。

・メディアへの接触を1時間以内にする。

・帰宅後は、寝るまでメディアと接触しない。

・一日中メディアと接触しない。 など